

Educación sanitaria para familias de niños con cáncer

Enfermería Pediátrica de Oncología y Hematología

Contenidos de la presentación

- Qué es el **cáncer del desarrollo**.
- **Port-à-cath** (implantación, cuidados, signos de alarma).
- Tratamientos. Efectos secundarios de la **quimioterapia**
- **Neutropenia**, mucositis, efectos en el cabello, qué comer.
- Administración del **Factor de estimulación** de eritrocitos.
- Primeros ingresos. Pautas de **higiene** personal y doméstica.
- **Alta** hospitalaria: En casa, la escuela y los deportes.
- **Vacunaciones** y mascotas.
- Posibles situaciones de **urgencia**.
- Consejos para **sobrellevar** la enfermedad.

¿Qué es el cáncer del desarrollo?

- Enfermedad **minoritaria**.
- Fruto del **azar**.
- De origen **embrionario**.
- [Distinto](#) del cáncer de adultos.



Port-à-cath



Port-à-cath : ¿Qué es?

Reservorio subcutáneo utilizado como vía venosa central útil para:

- Obtención de **muestras** sanguíneas para realizar controles analíticos.
- Administración de **medicación**, quimioterapia y sueros.
- Hace menos dolorosos los **pinchazos frecuentes** del tratamiento.



Port-à-cath: Implantación

- Cirugía **ambulatoria**
- **Anestesia** general
- Quirófano
- Suele implantarse **en el pecho**



El momento de la punción



- Aplicar la pomada Emla **1 hora antes** de venir
- **Cubrir** suavemente la zona, evitar mucho esparadrapo
- Efecto anestésico: **4 horas**



Port-à-cath: Cuidados

- Si no está heparinizado, debe **permanecer conectado** a un sistema de perfusión (suero, quimioterapia, etc).
- La aguja deberá **cambiarse cada 7 días**, según los criterios de enfermería y necesidades del paciente
- **Evitar golpes** en la zona del port-à-cath o una **presión** constante sobre la zona (sujetador, cinturón de seguridad, etc).
- La zona debe estar **siempre seca, limpia e hidratada**, sin restos de esparadrapos ni apósitos (**RIESGO DE INFECCIÓN!**)



Port-à-cath: Signos de alarma



- Enrojecimiento, picor y descamación (**infección** local).
- Zona enrojecida, lacerada, de color azulado (signos **necrosis cutánea**).
- Golpe importante en la zona (jugando, por ejemplo).
- **Fiebre 24h después** de manipular el port-à-cath.

Tratamientos contra el cáncer

Radioterapia

Quimioterapia

Cirugía

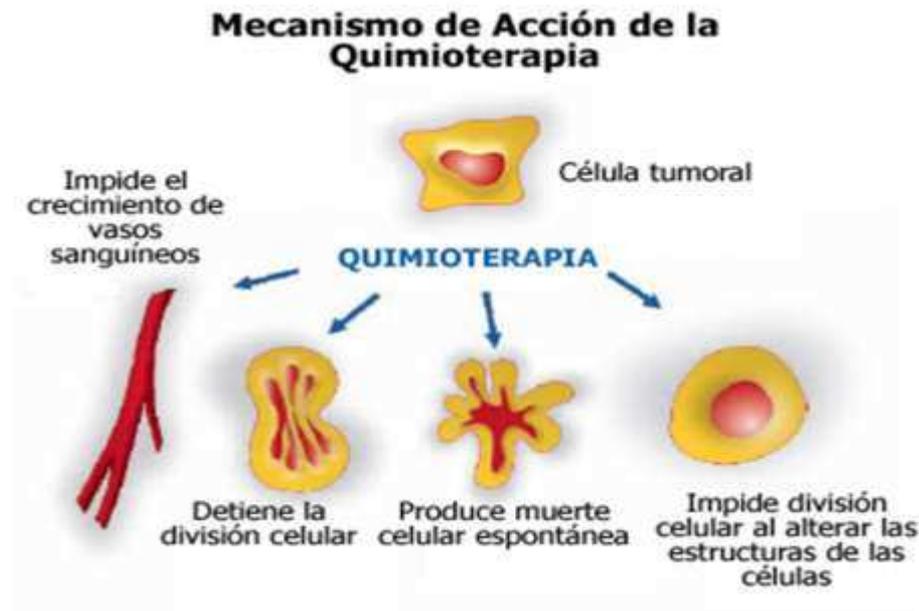
Inmunoterapia

Trasplante de
médula ósea

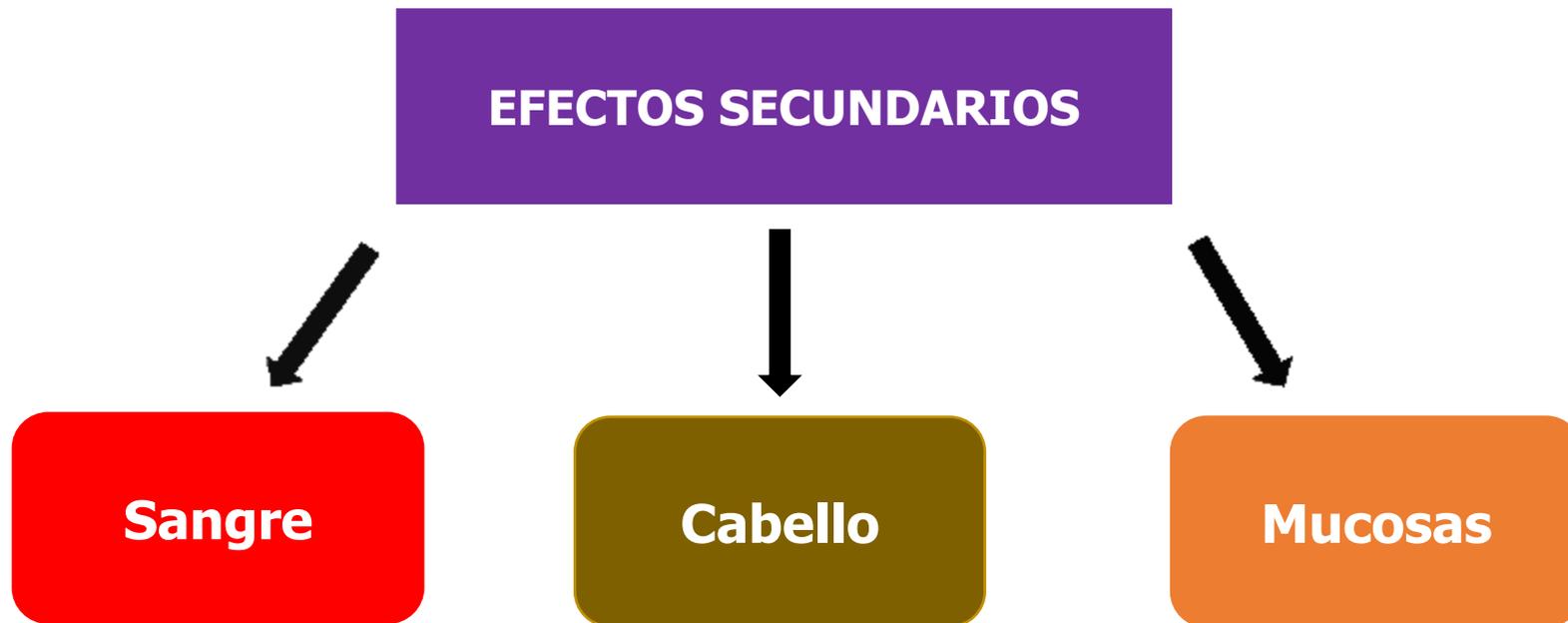
Quimioteràpia



- La Quimioterapia es el tratamiento de elección para la **mayoría de tumores.**
- Actúa sobre las **células que se multiplican** constantemente en el organismo.



Quimioterapia



EFectos secundarios en la sangre



Anemia: Disminución **glóbulos rojos.**

Palidez, decaimiento, cansancio y falta de apetito.

Plaquetopenia: Disminución de **plaquetas.**

Favorece hemorragias. Aparecen hematomas o sangrado gingival.

Neutropenia / Leocupenia

Disminución de **glóbulos blancos**, bajada de las defensas.

Favorece las infecciones. **¡Fiebre!** Ir de inmediato al Hospital.

¿Cómo actuar?

Anemia: **Contactar** sin alarmarse con el personal sanitario en caso de cansancio anormal, palidez, pérdida de apetito.

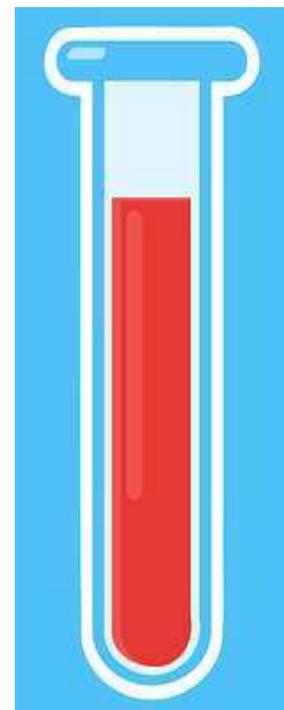
Plaquetopenia: Si es un **sangrado nasal**, presionar la nariz con la cabeza hacia abajo durante 10 minutos.

Si la **hemorragia** no cede, acudir al Servicio de Urgencias. Si cede, comunicarlo al médico.

Neutropenia / Leucopenia:

Si hay **fiebre** **>38°C** contactar con el personal sanitario (NO aspirinas, supositorio ni termómetro rectal).

NO ESPERAR en casa.



Neutropenia

- Bajada de defensas y **FIEBRE!**
- No utilizar **transporte público** (bus, metro, taxi).
- Pocas **visitas** en casa (si vienen, que no conlleven riesgo de infección).
- **Evitar lugares cerrados** (supermercado, centro comercial, cine, discoteca, etc).
- Mascarilla:
 - Hospital (**desde el coche** hasta el box o habitación).
 - Cambiar **cada 7 días**. Cambiar antes si está húmeda o sucia.
 - Ambulancia y/o taxi: utilizar **siempre** mascarilla.



Factor de estimulación de granulocitos

- Durante la **quimioterapia** disminuye la producción de células sanguíneas, una semana después del tratamiento aprox.
- Estimula la **médula ósea** para la fabricación de granulocitos (también llamados glóbulos blancos).
- Se administrará por **prescripción médica**.
- Indicado para la **neutropenia** o bajada de leucocitos.
- Si el niño o niña tiene **fiebre** hay que **ir igualmente al hospital**, con independencia de la administración del factor.

Administración del Factor



- Medicamento de uso **subcutáneo** (en casa) o de administración **endovenosa** (durante ingreso).
- Se da **formación** a la familia para inyectarlo en casa.
- Se administra generalmente durante la **quimioterapia**, en períodos de **neutropenia**.

Efectos en la mucosa



MUCOSITIS: Inflamación de la mucosa del tracto digestivo con aparición de aftas que causan dolor y molestias.

Mucositis: ¿Cómo actuar?

PREVENCIÓN	ACTUACIÓN
<p>Higiene bucal diaria.</p> <p>Cepillo y otros métodos suaves para no dañar encías. Gasas para los bebés.</p> <p>Uso colutorio según prescripción médica (sin alcohol).</p> <p>Hidratación y productos frescos para la boca. Evitar sabores picantes o ácidos.</p> <p>Boca blanquecina o niño que deja de comer: posible infección.</p>	<p>Mantener higiene bucal diaria y seguir usando colutorio indicado.</p> <p>Suspensión lidocaína 10 minutos antes de ingerir alimentos.</p> <p>Ingesta de alimentos blandos y alimentos frescos para aliviar dolor.</p> <p>Cuidado de la mucosa anal para evitar que se extienda la infección si la hay. Limpiar después de cada deposición.</p>

Efectos en el cabello

- No siempre se cae el cabello, pero es **frecuente**. Si sucede, la pérdida puede ser **parcial o total**.
- La caída suele ocurrir 3 o 4 semanas después de comenzar con la **quimioterapia**, y volverá a crecer 2 o 3 meses después de su caída.
- El cabello **vuelve a crecer**, pero puede tener diferentes textura y color.

Efectos en el cabello

Consejos:

- Limpiar el cabello con **champú suave**.
- **Proteger** del viento, el frío y de la exposición solar.
- Gorros, **gorras** y/o pañuelos de algodón.
- Posible uso de **peluca**.



Alimentación

- **Síntomas** producidos por el tratamiento
- Cómo y qué comer
- Uso de **antieméticos**



Factores que disminuyen el apetito

- **Náuseas** y vómitos.
- Diarrea y/o estreñimiento.
- Alteración del **gusto**.
- Dolor y **aftas**.
- Sensación de **plenitud gástrica**.



Náuseas y vómitos



Cómo y qué comer

- **Horario libre** y alimentos que gusten.
- Comidas poco copiosas y **frecuentes**.
- Platos y recipientes pequeños.
- Alimentos preparados de **forma atractiva**.
- Condimentar adecuadamente.
- Agua, zumos para **enjuagar** y eliminar sabores extraños.
- Líquidos fuera de las comidas.



Consejos prácticos

- **Evitar introducir nuevos alimentos** en las 24 horas antes y después de la quimioterapia (pacientes de menos de un año).
- Son **recomendables los helados**, batidos de leche, flanes y natillas, horchata, alimentos refrescantes y nutritivos en general.
- Como fuente de proteína **aceptan bien el pollo y el pescado**. Deben tomar huevos, queso, legumbres, leche y frutos secos.
- **Suplementar** las comidas para aumentar el aporte de calorías y proteínas. Se toleran mejor los mezclados con la leche.
- Evitar que el niño huelga el vapor de los alimentos y **dejar enfriar** un poco antes de comer para **evitar sensación de náuseas**.

Náuseas y vómitos



- Antiémético: **30 minutos antes** de comer.
- Ofrecerle alimentos que le gusten pero **NO** su **comida preferida**.
- Priorizar los alimentos de **bajo contenido graso**.
- Comer alimentos secos (sin salsas).
- Bebidas y alimentos **suaves y fríos**.
- **Comidas pequeñas** y frecuentes.
- Evitar alimentos calientes y de aromas fuertes.

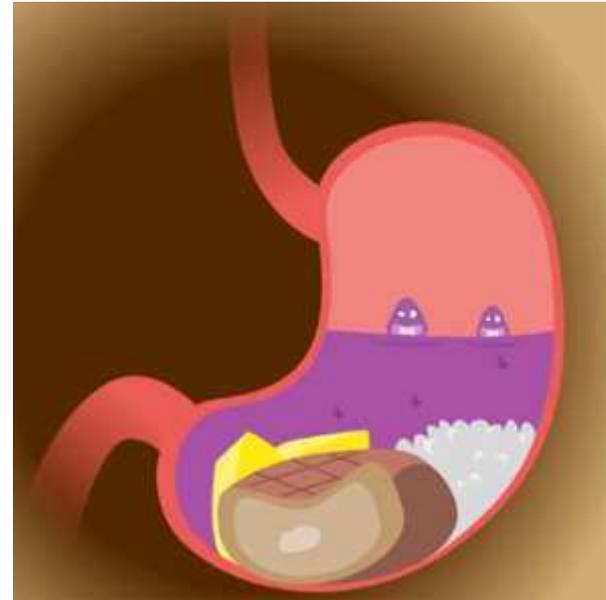
Dolor por aftas

- Proporcionar alimentos **suaves, líquidos** o semilíquidos.
- Alimentos **fríos**.
- **Evitar picantes** y/o ácidos.
- Tomar bebidas a base de **leche**.
- Consultar el **tratamiento** a seguir.



Dieta neutropénica

- **Cocinar bien** las comidas.
- **Evitar** comidas **crudas y huevos**.
- Evitar productos **no pasteurizados**.
- Evitar **quesos maduros** con hongos.
- Evitar frutas y **vegetales crudos**.
- Carnes crudas no deben estar en contacto con comidas preparadas.
- Beber **agua embotellada** y tomar zumos envasados o pasteurizados.



Primeros ingresos



Derivaciones:

- Rehabilitación
- Cardiología
- Otorrinolaringología
- Nutrición
- Odontología
- Trabajo Social
(trabajo, recursos, soporte).
- Cuidados paliativos
(atención a domicilio, dolor).
- Psicología
(apoyo emocional a demanda).
- Otros

Cuidados Paliativos Pediátricos

- **Control** de síntomas como el **dolor** en ocasiones o momentos puntuales que sea necesario.
- **Asistencia activa** y total (física, emocional, social, espiritual).
- Control de forma directa **en domicilio** si el paciente lo requiere.
- Equipo **multidisciplinar** formado por enfermería, trabajo social, equipo médico, psicología y agente espiritual.
- Aportan **control global** del paciente y una coordinación de la atención.
- La atención del equipo **no debe causar alarma** en la familia.



Higiene en casos de ingreso

- Baño o **ducha diaria** con agua o jabón neutro.
- **Higiene bucal** al menos **dos veces** por día.
- **Levantarse** de la cama **tres veces** al día.
- Usar **mascarilla** en el hospital y entorno inmediato, cubrir nariz y boca.

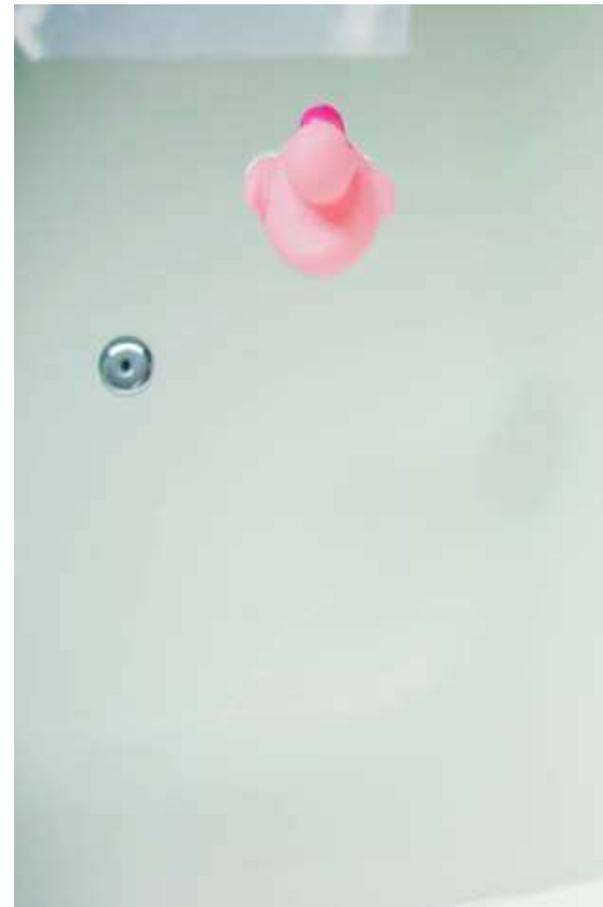
IMPORTANTE: insistid en el cumplimiento de estos pasos aunque vuestros hijos intenten evitarlo.

Son medidas imprescindibles de **prevención de complicaciones** e infecciones.



Higiene personal

- Baño diario, énfasis en **orificios** naturales.
- Uso de **toallas** propias siempre secas.
- **Uñas** limpias y cortas.
- Lavado de manos antes y después de comer.
- **Higiene bucal** después de cada comida.
- Cuidados de la piel:
 - **Protección solar** factor +50.
 - No exposición en horas de mayor irradiación (12-17h).
 - **Hidratación diaria** con crema corporal y bálsamo labial, sobretodo con tratamiento de RADIOTERAPIA.
- Alimentos:
 - **No compartir** alimentos con otras personas.
 - Utensilios de cocina propios.



Lavado de manos

- Mojar manos con **abundante agua**.
- Aplicar jabón y **cubrir con bastante espuma** toda la mano.
- Frotar durante unos **15 segundos**, sin olvidar los pulgares.
- Aclarar con las **manos hacia abajo**.
- Secar con nuestra **propia toalla** y dejarla airear.
- Evitar los **secadores de aire** de WC públicos.
- Secarse las manos con **papel de cocina** para evitar la humedad.



Limpieza en el hogar

- Evitar **plantas** (riesgo de **hongos**).
- Evitar **alfombras y peluches**.
- Limpiar con un **trapo húmedo** para no levantar polvo.
- Aconsejable uso de **mopa y/o aspirador con filtro HEPA**.
- Cambiar al niño/a de habitación mientras se limpia en casa.
- Posponer posibles obras en casa.
- **Coche**: mantenerlo limpio y **aspirado**.



Alta hospitalaria



En casa. La familia

- Evitar la **sobreprotección**.
- No limitar su actividad más de lo preciso.
- Evitar que el niño o niña **se aproveche** de su situación.
- A ser posible, debe dormir **en su cama**.
- Dar **siempre respuesta** a sus preguntas, ser cautos y sinceros.
- Evitar los regalos.
- Informar a los **hermanos**.



En la escuela



- Ayudar a vuestro hijo o hija a **reincorporarse** a la escuela.
- Fomentar las **visitas** de sus compañeros **al hospital** de una manera sistemática.
- **Informar al profesorado** de las ausencias a clase de vuestro hijo.
- Informar sobre la situación de vuestro hijo/a (Énfasis en las **enfermedades infecciosas como varicela o sarampión**).
- Insistir en que **nunca administren medicaciones** o vacunas sin consultar a la familia.

Deportes

- Evitar **deportes de contacto** (riesgo de golpes).
- Practicar **ejercicio adaptado** a su estado físico.
- Es aconsejable **bajar el rendimiento** y hacerle entender la situación para evitar frustraciones.
- Prevenir golpes directos en el Port-à-cath.
- Si aparecen **hematomas** con facilidad, avisar al médico.



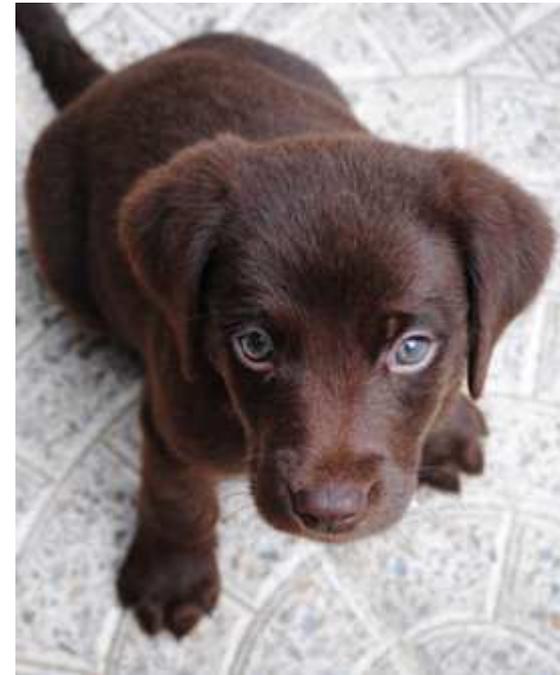


Las vacunaciones

- **NO** administrar vacunas sin consultarlo previa al equipo médico.
- Vacuna indicada: **GRIPE.**
- Posibilidad de **reajuste calendario vacunal** tras finalizar el tratamiento.

Mascotas

- No es buen momento para comprar o adoptar una mascota.
- Si es posible, evitar mascotas de **corta edad**, reptiles y pájaros.
- Consultar con el **veterinario** y mantener buena **vacunación**.
- En caso que se tengan **gatos**, cambiar **arena higiénica** diariamente.



Situaciones de Urgencia

Fiebre $\geq 38^{\circ}\text{C}$:

- **Antitérmico** prescrito.
- **NO** usar **supositorios** ni termómetros rectales.
- Acudir a urgencias.

Sangrado nasal:

- Hacer **presión** con un paño limpio.
- Si no se detiene o **aparece sangre en orina** y/o heces, acudir a urgencias.
- Sangrado **nasal**: Colocar una gasa o algodón y presionar hacia abajo durante 10 min.



Port-à-cath:

Golpes, erosiones, enrojecimiento, hinchazón.

Enfermedad infecciosa:

Llamar al médico. **No subir a la 8ª** planta ni entrar dentro de Hospital de día (**riesgo** de contagio).

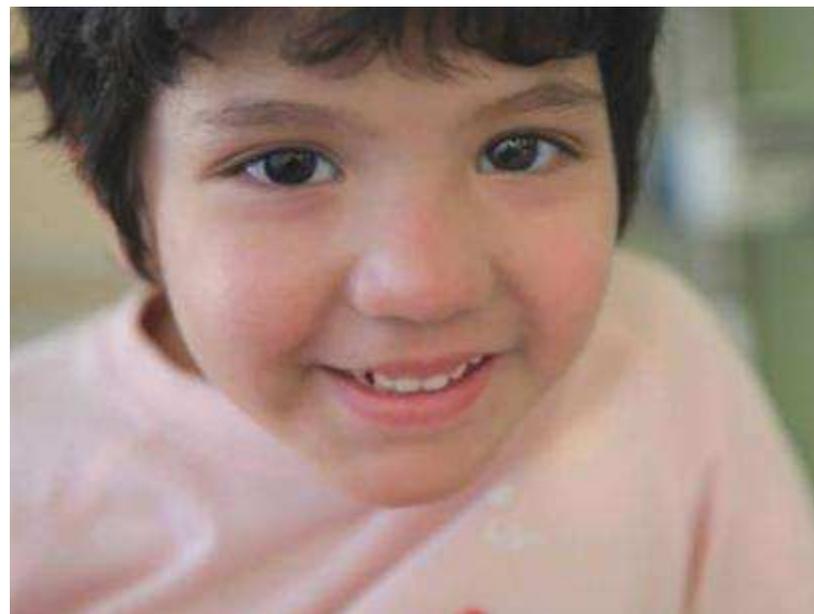
Otros:

- Dificultad para caminar.
- **Dolor** intenso de **cabeza**.
- Dolor **abdominal** y/o al orinar.
- Problemas de **visión**.
- **Efectos secundarios** tratamiento (enrojecimiento, diarrea, prurito).
- **Vómito** no relacionado.



Consejos para sobrellevar la enfermedad

- Llevar **libros, juegos**, etc.
- **Acompañar** a vuestro hijo/a.
- NO mentirle nunca.
- Aclarar sus dudas (libreta).
- **Discreción** con otros padres.



¡Gracias!