

CIRURGIA GINECOLÒGIA AMBULATÒRIA

Benvolguda,

Et fem arribar aquesta informació a causa del fet que tens programada una cirurgia ambulatòria pròximament. Com t'hauran informat, aquesta cirurgia no requereix un ingrés hospitalari posterior i pots retornar al domicili el mateix dia.

El context de pandèmia de COVID-19 fa que haguem de modificar el procés d'atenció relacionat amb aquest tipus d'intervencions quirúrgiques, que t'explicarem seguidament. L'objectiu d'aquests canvis és garantir la màxima seguretat possible de la intervenció quirúrgica, ja que volem mantenir el quiròfan com una zona lliure de COVID-19.

Cal esmentar també que la incidència d'ingressos per COVID-19 en el nostre hospital ha estat molt baixa en tractar-se d'un hospital pediàtric. D'aquesta manera, esperem poder recuperar l'activitat programada amb anterioritat de manera progressiva i evitar així que els pacients esperin més del necessari.

Et demanem que segueixis, en tot moment, les mesures que t'indiquem a continuació i que consultis qualsevol dubte relacionat amb la intervenció quirúrgica.

Abans de la intervenció quirúrgica:

- Tal com t'haurà indicat la persona que t'ha contactat, 48 hores abans de la intervenció quirúrgica caldrà que et fem un test assegurar-nos de què no tens la COVID-19.*
- T'indicarem el lloc i l'hora d'aquesta prova. Es tracta d'una tècnica de curta durada i que no és dolorosa.
- El dia d'abans de la intervenció quirúrgica, una infermera et trucarà i et donarà el resultat d'aquesta prova. Si és negatiu (la pacient no té el COVID-19), seguirem amb la programació prevista. Aquesta infermera et farà algunes preguntes de cribatge i et donarà les indicacions pertinents relacionades amb el preoperatori.
- En el cas que el resultat fos positiu (la pacient té el COVID-19), serà un especialista el que es posarà en contacte amb tu i et donarà les orientacions pertinents.

[*] Es valoraran casos particulars

El dia de la intervenció quirúrgica:

- És important que el dia de la intervenció quirúrgica el pacient vingui **acompanyat d'una sola persona** per assegurar que hi hagi el mínim nombre de rotacions i d'aglomeracions de persones a l'Hospital. L'objectiu és garantir al màxim la protecció dels pacients, els seus familiars i el personal sanitari.

És necessari l'ús de mascareta, tant del pacient com de l'acompanyant, en tot el recinte hospitalari, pel que recomanem portar-la de casa. **No recomanem l'ús de guants en el context hospitalari**, ja que són una falsa barrera de protecció. La millor mesura de prevenció de les infeccions és la higiene de mans.

- Haureu de presentar-vos a l'hora acordada a la Unitat de Cirurgia Ambulatòria (UCA), a la Zona planta de l'edifici d'hospitalització.
- Durant la intervenció quirúrgica, el familiar ha d'esperar en el box de la UCA.

Després de la intervenció quirúrgica:

- Un cop s'hagi finalitzat la intervenció, el/la cirurgià/na es posarà en contacte amb el familiar, per informar sobre com ha anat tot el procés.
- Una vegada el t'hagis despertat de l'anestèsia, et traslladarem al box de la UCA, on l'acompanyant haurà estat durant tota l'estona, i, quan es consideri a nivell clínic, seràs donada d'alta a domicili.
- L'endemà, una infermera et trucarà a casa per fer el seguiment postquirúrgic i donar-te el suport que calgui.

Moltes gràcies per la teva col·laboració i comprensió.

Direcció de Qualitat i Experiència del Pacient
Maig 2020

CIRUGÍA GINECOLÓGICA AMBULATORIA

Estimada,

Te hacemos llegar esta información debido a que tienes programada una cirugía ambulatoria próximamente. Como te habrán informado, esta cirugía no requiere un ingreso hospitalario posteriormente y puedes regresar al domicilio el mismo día.

El contexto de pandemia de COVID-19 nos ha obligado a modificar el proceso de atención relacionado con este tipo de intervenciones quirúrgicas, que te detallaremos a continuación. El objetivo de estos cambios es garantizar la máxima seguridad posible de la intervención quirúrgica, ya que queremos mantener el quirófano como una zona libre de COVID-19.

Es importante considerar que la incidencia de ingresos por COVID-19 en nuestro Hospital ha sido muy baja, debido a que se trata de un hospital pediátrico. De esta manera, esperamos poder recuperar la actividad programada con anterioridad de manera progresiva y así evitar que los pacientes esperen más de lo necesario.

Te pedimos que sigas en todo momento las medidas que te indicamos a continuación y que consultes cualquier duda relacionada con la intervención quirúrgica.

Antes de la intervención quirúrgica:

- Tal y como te habrá indicado la persona que te ha contactado, 48 horas antes de la intervención quirúrgica será necesario hacerte un test para asegurarnos de que no tienes COVID-19.*
- Te indicaremos el lugar y la hora de esta prueba. Se trata de una técnica de corta duración y que no es dolorosa.
- El día de antes de la intervención quirúrgica, una enfermera te llamará y te dará el resultado de la prueba. Si es negativo (la paciente no tiene el COVID-19), seguiremos con la programación prevista. Esta enfermera te hará algunas preguntas de cribado y te dará las indicaciones pertinentes relacionadas con el preoperatorio.
- En el caso de que el resultado fuese positivo (la paciente tiene el COVID-19), será un especialista el que se pondrá en contacto contigo y te dará las orientaciones pertinentes.

[*] Se valorarán casos particulares

El día de la intervención quirúrgica:

- Es importante que el día de la intervención quirúrgica vengas **acompañada de una sola persona** para asegurar que haya la mínima rotación y aglomeraciones de personas en el Hospital. El objetivo es garantizar la protección de los pacientes, sus familiares y el personal sanitario.

Es necesario el uso de la mascarilla, tanto para el paciente como para el acompañante, en todo el recinto hospitalario, por lo que recomendamos traerla de casa. **No recomendamos el uso de guantes en el contexto hospitalario**, ya que son una falsa barrera de protección. La mejor medida de prevención de las infecciones es la higiene de manos.

- Deberéis presentaros a la hora acordada en la Unidad de Cirugía Ambulatoria (UCA), en la 2ª planta del edificio de hospitalización.
- Durante la intervención quirúrgica, el familiar debe esperar en el box de la UCA.

Después de la intervención quirúrgica:

- Una vez finalizada la intervención, el/la cirujano/na se pondrá en contacto con el familiar para informar sobre cómo ha ido el proceso.
- Cuando te despiertes de la anestesia, te trasladaremos al box de la UCA en el que el acompañante habrá estado durante toda la intervención y, cuando se considere a nivel clínico, serás dada de alta a domicilio.
- Al día siguiente, una enfermera te llamará a casa para hacer un seguimiento postquirúrgico y darte el apoyo que sea necesario.

Muchas gracias por tu colaboración y comprensión.

Dirección de Calidad y Experiencia del Paciente
Mayo 2020
