

Consells per a l'observació domiciliària de les convulsions febrils

Què és una convulsió febril?

- És la resposta del cervell a la febre que es produeix en alguns nens sans entre els 6 mesos i els 6 anys d'edat.
- Gairebé sempre es produeix durant el primer dia de febre.
- El nen perd bruscament la consciència, el cos pot tornar-se rígid i començar a fer sacsejades o quedar-se completament flàccid. També és freqüent que la boca estigui morada, tancada amb força –com encaixada– i la mirada perduda. Solen durar poc temps, generalment menys de 5 minuts. Al final, el nen tendeix a adormir-se.

Què s'ha de fer davant d'una convulsió?

- Col·loqueu el nen tombat sobre un costat (això el permetrà respirar millor) i lluny d'objectes amb els quals es pugui donar cops.
- No intenteu introduir-li res a la boca.
- Si no li heu donat cap medicament per combatre la febre durant les darreres 2 hores, li podeu posar un supositori de paracetamol.
- És convenient que el nen sigui valorat per un metge que confirmi el diagnòstic. Dirigiu-vos al centre de salut o hospital més proper.

Quan deveu consultar de nou amb el centre d'atenció primària?

- Si es repeteix la convulsió.
- Si el vostre fill està endormiscat, decaigut o, al contrari, molt irritable.
- Si es queixa de mal de cap intens i vomita.

Qüestions importants

- Les convulsions febrils tenen un bon pronòstic. Després de la convulsió el nen tornarà a tenir el mateix estat de salut que abans.
- Qualsevol infecció banal (refredat, angines, gastroenteritis) que cursin amb febre poden provocar una convulsió febril.
- Són freqüents (3-5% dels nens). A més, després del primer episodi, 1 de cada 3 nens tornaran a tenir-ne un altra.
- En la majoria de les ocasions no cal cap estudi especial.
- Els nens amb convulsions febrils no necessiten un tractament per la febre diferent del que s'administra a la resta de nens. Utilitzeu les dosis habituals d'antitèrmics.

Consejos para la observación domiciliaria de las convulsiones febriles

¿Qué es una convulsión febril?

- *Es la respuesta del cerebro ante la fiebre que se produce en algunos niños sanos entre los 6 meses y los 6 años de edad.*
- *Casi siempre sucede durante el primer día de fiebre.*
- *El niño pierde bruscamente la conciencia, el cuerpo puede ponerse rígido y comenzar con sacudidas o quedarse completamente flácido. También es frecuente que la boca esté morada, cerrada con fuerza –como encajada– y la mirada perdida. Suele durar poco tiempo, generalmente menos de 5 minutos. Al final, el niño tiende a dormirse.*

¿Qué se debe hacer ante una convulsión?

- *Coloque al niño tumbado de lado, sobre un costado (esto le permitirá respirar mejor) y lejos de objetos con los que pueda golpearse.*
- *No intente introducirle nada en la boca.*
- *Si no le ha dado ninguna medicina para la fiebre durante las últimas 2 horas, le puede poner un supositorio de paracetamol.*
- *Es conveniente que el niño sea valorado por un médico que confirme el diagnóstico. Acuda al centro de salud u hospital más cercano.*

¿Cuándo debe consultar de nuevo con el centro de asistencia pediátrica?

- *Si se repite la convulsión.*
- *Si su hijo está adormilado, decaído o, por el contrario, muy irritable.*
- *Si se queja de dolor de cabeza intenso y vomita.*

Cuestiones importantes

- *Las convulsiones febriles tienen un buen pronóstico. Después de la convulsión el niño recuperará el mismo estado de salud que antes.*
- *Cualquier infección banal (catarro, anginas, gastroenteritis) que curse con fiebre puede provocar una convulsión febril.*
- *Son frecuentes (3-5% de los niños). Además, después del primer episodio, 1 de cada 3 niños volverá a tener otro.*
- *En la mayoría de las ocasiones no se precisa ningún estudio especial.*
- *Los niños con convulsiones febriles no necesitan un tratamiento para la fiebre diferente del que se administra a los demás niños. Utilice las dosis habituales de antitérmicos.*