

La canastreta del bebè

Per a la mare

- Camisoles de dormir o pijames que facilitin l'alletament.
- Sostenidors de lactància o sense cèrcols.
- Calces d'un sol ús tipus malla o normals de talla apropiada.
- Sabatilles.
- Necesser per a la higiene personal. Assecador de cabell si es necessita.
- Roba àmplia i còmoda per tornar a casa.
- Elements que vols utilitzar durant la dilatació.w

Per a l'acompanyant

Disposem de sofà perquè l'acompanyant pugui dormir, però **no facilitem llençols, coixí ni mantes**, que pots portar de casa. O pots comprar el tiquet de roba de llit.

Per al nadó

- Una bossa petita per entrar a la sala de parts amb:
 - Un bolquer.
 - Un capçó (gorret) per al nadó.
 - DNI de la mare.

- 4 conjunts d'exterior còmodes de cotó o lli.
- 4 mudes interiors (poden ser body o samarreta i granota).
- 4 parells de mitjons.
- 2 capçons (gorrets) de cotó.
- 2 bressadores (peça de roba o manta amb la qual s'embolcalla al nadó, en castellà "arrullo").
- 1 o 2 paquets de bolquers (escollir talla en funció del pes estimat).
- Esponja vegetal (opcional).
- Canviador.
- Tovallolletes.
- Arrecades, s'han de portar de casa. És un **servei de pagament** amb un preu de 30 euros.

Documentació necessària

- DNI, passaport o tarjeta de residència de la mare.
- Tarjeta sanitària o de la companyia asseguradora dels progenitors (en cas que l'afiliació a la seguridad social no sigui la de la mare).
- Libre de família o certificat de matrimoni.
- Pla de part.
- Documents relatius al control de l'embaràs (carnet de l'embarassada, resultats de proves, etcètera).
- Consentiments informats signats per la mare.
- Bolígraf per emplenar impresos.