

PROVA D'O'SULLIVAN

EN QUÈ CONSISTEIX?

Aquesta prova serveix per al cribratge de la **diabetis gestacional**, una alteració de la tolerància als hidrats de carboni (o glúcids) que, en alguns casos, es pot produir durant l'embaràs.

Depenent dels resultats, més endavant potser cal fer la prova de tolerància a la glucosa oral (PTGO) i, després del part, potser cal fer la prova de sobrecàrrega oral de glucosa (PSOG).

PROGRAMACIÓ DE LA CITA

Horari



El Servei d'anàlisis fa aquestes proves de 7 a 12 h, de dilluns a divendres.

DIA DE LA CITA

Validació



Valida la visita als **punts de registre d'arribada** per obtenir el teu codi de torn. Després **ves al taulell del Servei d'anàlisis** (planta 1 Consultes Externes – Sala d'espera L).

PROVA D'O'SULLIVAN

- El dia de la prova **no cal estar en dejú**.
- La durada total de la prova és de 90 minuts.
- Et donaran una beguda ensucrada amb 50 grams de glucosa que hauràs de beure en un màxim de 5 minuts. Si vols, després podràs beure una mica d'aigua.
- A continuació, hauràs d'estar en repòs durant 1 hora (assegada).
- Transcorregut aquest temps, t'avisaran per fer-te l'extracció de sang.

- Si en algun moment et trobes malament, avisa el personal d'infermeria.
- Et recomanem que portis alguna distracció perquè el temps de la prova se't faci més amè.
- És recomanable que vinguis acompanyada (màxim una persona per raons d'espai).

PRUEBA DE O'SULLIVAN

¿EN QUÉ CONSISTE?

Esta prueba sirve para el cribado de la **diabetes gestacional**, una alteración de la tolerancia a los hidratos de carbono (o glúcidos) que, en algunos casos, se puede producir durante el embarazo.

En función de los resultados, más adelante quizás haya que hacer la prueba de tolerancia a la glucosa oral (PTGO) y, después del parto, tal vez haya que hacer la prueba de sobrecarga oral de glucosa (PSOG).

PROGRAMACIÓN DE LA CITA

Horario



El Servicio de análisis realiza estas pruebas de 7 a 12 h, de lunes a viernes.

DÍA DE LA CITA

Validación



Valida la visita en los **puntos de registro de llegada** para obtener tu código de turno. Después **ve al mostrador del Servicio de análisis** (planta 1, Consultas externas, sala de espera L).

PRUEBA DE O'SULLIVAN

- El día de la prueba **no es necesario estar en ayunas**.
- La duración total de la prueba es de 90 minutos.
- Te darán una bebida azucarada con 50 gramos de glucosa que deberás beberte en un máximo de 5 minutos. Si quieres, luego podrás beber un poco de agua.
- A continuación, deberás estar en reposo durante 1 hora (sentada).
- Transcurrido este tiempo, te avisarán para hacerte la extracción de sangre.

- Si en algún momento te encuentras mal, avisa al personal de enfermería.
- Te recomendamos que lleves alguna distracción para que el tiempo de la prueba se te haga más ameno.
- Es recomendable que vayas acompañada (máximo de una persona por razones de espacio).