

| La canastilla del bebé

Para la madre

- Camisones o pijamas que faciliten la lactancia
- Sujetadores de lactancia o sin aros
- Braguitas desechables tipo malla o normales de talla apropiada
- Zapatillas
- Neceser para la higiene personal (secador de pelo, si lo necesita)
- Ropa amplia y cómoda para volver a casa
- Elementos que desees utilizar durante la dilatación

Para el acompañante

Disponemos de sofá para que el acompañante pueda dormir, pero no facilitamos sábanas, almohada ni manta, que puedes traer de casa. También puedes comprar el tique de ropa de cama en el hospital.

Para el recién nacido

- Bolsa pequeña para la sala de partos con: un pañal, un gorrito y el DNI de la madre
- 4 conjuntos de exterior de algodón o lino
- 4 mudas interiores (body o camiseta + ranita)
- 4 pares de calcetines
- 2 gorritos de algodón
- 2 arrullos (pieza de tela con la que se envuelve al bebé)
- 1-2 paquetes de pañales (elegir talla en función del peso estimado)
- Esponja vegetal
- Cambiador
- Toallitas

Nota:

En el hospital no facilitamos la colocación de pendientes. Si deseáis hacerlo, os recomendamos esperar a que el bebé tenga al menos 4 meses de vida y acudir a centros especializados que garanticen unas condiciones adecuadas de higiene y seguridad.

Documentación necesaria

- | | |
|---|--|
| ■ DNI, pasaporte o tarjeta de residencia de la madre | ■ Libro de familia o certificado de matrimonio |
| ■ Tarjeta sanitaria o de la compañía aseguradora de los progenitores (en caso de que la afiliación a la seguridad social no sea de la madre). | ■ Plan de parto |
| | ■ Documentos del control del embarazo |
| | ■ Bolígrafo para rellenar impresos |