

| La canastreta del nadó

Per a la mare

- Camisoles o pijames que facilitin l'alletament
- Sostenidors de lactància o sense cèrcols
- Calces d'un sol ús o normals de talla apropiada
- Sabatilles
- Necesser d'higiene personal (assecador de cabells si cal)
- Roba àmplia i còmoda per tornar a casa
- Elements per utilitzar durant la dilatació

Per a l'acompanyant

Disposem de sofà per tal que l'acompanyant pugui dormir, però no facilitem llençols, coixí ni manta, que pots portar de casa. També pots comprar el tiquet de roba de llit a l'hospital.

Per al nadó

- Bossa petita per a sala de parts amb: un bolquer, un capçó per al nadó i DNI de la mare
- 4 conjunts d'exterior de cotó o lli
- 4 mudes interiors (body o samarreta+calceta)
- 4 parells de mitjons
- 2 capçons de cotó
- 2 bressadores (roba de tela per embolicar el nadó)
- 1-2 paquets de bolquers. (escollir talla en funció del pes estimat)
- Esponja vegetal
- Canviador
- Tovallolletes

Nota:

A l'hospital no facilitem la col·locació d'arracades. Si voleu fer-ho, us recomanem que espereu que el nadó tingui almenys 4 mesos de vida i que acudiu a centres especialitzats que garanteixin unes condicions adequades d'higiene i seguretat.

Documentació necessària

- DNI, passaport o targeta de residència de la mare
- Targeta sanitària o de la companyia asseguradora dels progenitors (en cas que l'afiliació a la seguretat social no sigui de la mare)
- Llibre de família o certificat de matrimoni
- Pla de part
- Documents de control de l'embaràs
- Bolígraf per emplenar impresos