

Presentació



En els darrers anys, tant l'Organització Mundial de la Salut com la Unió Europea han alertat sobre l'impacte de la degradació ambiental en la salut de la població, especialment en les etapes més vulnerables com la infància.

Alhora, cada vegada hi ha més evidència sobre els beneficis del contacte amb la natura en la salut física, mental i emocional. En aquest sentit, la reconexió amb els entorns naturals esdevé una eina clau per a la promoció de la salut i el benestar.

En aquest context, la **2a Jornada de Salut Mediambiental**, sota el lema "**Salut i Natura: reconnectar per cuidar-nos millor**", s'emmarca dins de la **1a Setmana Verda de l'Hospital Sant Joan de Déu**.

Des de l'Hospital Sant Joan de Déu, com a hospital maternoinfantil, volem promoure una visió de la salut mediambiental que integri la reducció de riscos ambientals i la potenciació d'entorns saludables al llarg de tot el cicle vital.

Durant aquesta jornada abordarem diferents temàtiques relacionades amb la salut i la natura des d'una perspectiva clínica, educativa i comunitària.

Amb el patrocini de:

Informació

Inscripció:

Fes clic [aquí](#) per inscriure't



4 de juny de 2026



Jornada: 8:30 - 13.30h

Tallers: 15-17h

(places limitades i inscripció a part)



Presencial: Auditori Dr. Plaza Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona.

Virtual: s'enviarà l'enllaç prèviament

Preu del curs



Modalitat presencial: 15€

Modalitat virtual: 10€

2a Jornada de
Salut Mediambiental HSJD

**Salut i Natura: reconnectar
per cuidar-nos millor**



DIRECTORA

Dra. Elena Codina Sampera

Servei de Pediatria

Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica

Hospital Sant Joan de Déu

Hospital Sant Joan de Déu Barcelona

Passeig de Sant Joan de Déu, 2

08950 Esplugues de Llobregat

arian.tarbal@sjd.es



Objectius

- Promoure la reconexió amb la natura com a eina per millorar el benestar físic, mental i emocional.
- Conèixer els beneficis de l'exposició als entorns naturals en la salut, especialment durant la infància.
- Fomentar hàbits de vida saludables vinculats al contacte regular amb la natura.
- Explorar estratègies pràctiques per integrar la natura en els espais quotidians (llar, escola i comunitat) com a factor protector de la salut.

Dirigit

- Pediatres
- Metges i metgesses de família
- Ginecòlegs/ginecòlogues i obstetres
- Infermeria maternoinfantil
- Llevadores
- Professionals sanitaris interessats en la salut mediambiental
- Estudiants de Ciències de la Salut de grau o especialitat (MIR, FIR, IIR)
- Professionals d'altres àmbits interessats en la salut mediambiental
- Professionals de l'àmbit educatiu (formal i de lleure)



Programa

8:30 - 9:00 h. Registre d'assistència

9:00 - 9:35 h. Presentació de la Jornada.

Elena Codina Sampera. Servei de Pediatria. Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica. Hospital Sant Joan de Déu.

Representant Institucional pendent de definir

Maria Neira. Departament de Medi Ambient, Canvi Climàtic i Salut de l'Organització Mundial de la Salut.

9:35 - 10:15 h. Sessió inaugural: 300 DIES FORA – La natura com a necessitat vital per a la salut infantil

Núria Burgada, patrona i coordinadora de projectes educatius de la Kilian Jornet Foundation.

Gloudina Greenacre, fundadora de Wild Me i creadora de la campanya 300 DIES FORA.

10:15 - 11:15 h.

Bloc 1: Renaturalització dels sistemes sanitaris.

Grup Promotor de Pediatria Ambiental de L'Hospitalet de Llobregat. Col.laboració entre salut, agents comunitaris i agents municipals

Natàlia Arza, pediatra referent de pediatria ambiental del CAP Rambla Just Oliveres.

La natura com a teràpia: beneficis de la immersió natural i experiències pràctiques en salut des de Murcia

Fran Díaz, ambientòleg i tècnic d'investigació a la Unidad de Salud Medioambiental de la Región de Murcia (PEHSU Murcia) i a l'Institut Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB) «Pascual Parrilla»

Espais que cuiden: natura, salut i experiència de pacient al Jardí de Casa Sofia i al futur Jardí Terapèutic de la UCI HSJD

Cristina Elias, Departament d'Experiència del Pacient HSJD

11:15 - 12:15 h. Pausa cafè

Visita a la 1a Fira HSJD: salut i natura

Exposició i activitats per les famílies per part de diferents activitats ambientals amb qui treballem conjuntament des de l'Hospital Sant Joan de Déu. Activitat gratuïta i oberta a tothom durant tot el matí (9-13.30h)

12:15 - 13:15 h.

Bloc 2: Salut comunitària

El paper d'infermeria escolar ambiental

Ana Morillo, Infermera Pediàtrica, EAPT Alt Penedès, ICS

Calor a l'escola: com adaptar els centres educatius.
Fundació Equitat. org

Mar Satorras, Institut Metròpoli

Joana Ortiz, Institut de Recerca en Energia de Catalunya (IREC)

Isabel Ruiz Mallén, Universitat Oberta de Catalunya (UOC)

Renaturalització dels patis de les escoles d'Esplugues, com a resultat d'un procés participatiu

Ruth González Díaz, Directora de Participació i Atenció a la Ciutadania de l'Ajuntament d'Esplugues de Llobregat

13:15-13.30 h. Tancament jornada

Elena Codina Sampera. Servei de Pediatria. Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica. Hospital Sant Joan de Déu.

15:00 - 17:00h Tallers simultanis als voltants de l'Hospital amb aforament limitat. Cal inscripció a part de la Jornada (aportació 10 euros per taller)

Activitats realitzades per **Les trenades** (formacions, intervencions i projectes de salut i natura, per al benestar individual i col·lectiu)

- "Bany de natura"

A càrrec de la **Dra. Mònica Ubalde-López** (Verdemare) Biòloga, Doctora en Biomedicina i Salut Pública. Guia professional de banys de bocs i teràpies basades en la natura. Fundadora de VerdeMare i col.laboradora de Les Trenades

- "El bosc que imagino" (salut, art i natura)

A càrrec de la **Dra. Irene Cervera-Buisán** (Les trenades). Facilitadora, formadora i consultora en benestar, salut i natura. Psicòloga, màster en Intervencions Educatives i Socials, i doctora en Educació i Societat.