

Что взять с собой в роддом

Для мамы

- Ночные рубашки или пижамы, удобные для кормления грудью.
- Бюстгалтеры для кормления или без косточек.
- Одноразовые трусы (сетчатые) или обычные подходящего размера.
- Тапочки.
- Косметичка для личной гигиены (фен, при необходимости).
- Свободная и удобная одежда для возвращения домой.
- Предметы, которые вы планируете использовать во время родов.

Для сопровождающего

В палате предусмотрен диван, на котором сопровождающий может переночевать, однако постельное белье (простыни, подушка, одеяло) не предоставляется. Его можно привезти с собой или приобрести комплект постельного белья в больнице.

Для новорожденного

- Небольшая сумка для родов, в которой должны быть: один подгузник, шапочка и документ, удостоверяющий личность мамы.
- 4 комплекта верхней одежды из хлопка или льна.
- 4 комплекта нательного белья (боди или кофточка + ползунки).
- 4 пары носков.
- 2 хлопковые шапочки.
- 2 пеленки (для укутывания малыша).
- 1-2 упаковки подгузников (размер выбрать в зависимости от предполагаемого веса).
- Натуральная губка.
- Пеленальный коврик.
- Влажные салфетки.

Примечание:

В больнице не проводится прокалывание ушей новорожденным. Если вы планируете это сделать, рекомендуется подождать, пока ребенку исполнится не менее 4 месяцев, и обратиться в специализированные центры, обеспечивающие надлежащие условия гигиены и безопасности.

Необходимые документы

- Удостоверение личности мамы (паспорт или вид на жительство).
- Медицинская карта или страховой полис родителей (если страхование оформлено не на маму).
- Семейная книга (Libro de familia) или свидетельство о браке.
- План родов.
- Документы по ведению беременности.
- Ручка для заполнения документов.