

## Consells per a l'observació domiciliària dels traumatismes cranioencefàlics

---

### Què és un traumatisme cranioencefàlic?

- És un traumatisme al cap.

### Què heu de fer a casa?

- Observeu el nen durant les 24 hores següents per si es produeix algun problema. Mantingueu-lo en un ambient tranquil sota la supervisió d'un adult.
- Si el nen té son, podeu deixar-lo dormir, però desperteu-lo cada 4 hores aproximadament, per observar les seves reaccions. Ha de mantenir un comportament adequat.
- Si manifesta mal de cap pot prendre paracetamol o ibuprofèn en les dosis habituals.
- Transcorregudes 2 hores sense vòmits, ofereu-li dieta tova.
- A les 24 hores del traumatisme es pot reiniciar el ritme normal de vida.

### Quan haureu de consultar de nou amb el centre d'atenció primària?

- Si el nen vomita una altra vegada a casa.
- Si presenta mal de cap intens o progressiu.
- Si està confús, somnolent, irritable o costa molt despertar-lo.
- Si el nen comença a fer moviments anormals, si té debilitat o formigueig d'extremitats, si té dificultats per caminar, si parla o hi veu malament, o si té les pupil·les de diferent mida.
- Si observeu sortida de líquid clar o sang pel nas o les orelles.
- En general, si presenta qualsevol símptoma que resulti estrany o preocupant.

### Qüestions importants

- La majoria dels traumatismes són lleus i no produeixen danys. Amb cops mínims és rar que es produeixin lesions.
- Es normal que en les primeres hores el vostre fill estigui espantat, no recordi el moment del traumatisme, tingui mal de cap o presenti algun vòmit.
- En la majoria dels casos no és necessari realitzar cap radiografia.

## **Consejos para la observación domiciliar de los traumatismos craneoencefálicos**

---

### **¿Qué es un traumatismo craneoencefálico?**

- *Es un traumatismo en la cabeza.*

### **¿Qué debe hacer en casa?**

- *Observe al niño durante las 24 horas siguientes por si aparece algún problema. Manténgalo en un ambiente tranquilo bajo la supervisión de un adulto.*
- *Si el niño tiene sueño puede dejarle dormir, pero despiértelo cada 4 horas, aproximadamente, para observar sus reacciones. Debe mantener un comportamiento adecuado.*
- *Si presenta dolor de cabeza puede tomar paracetamol o ibuprofeno en las dosis habituales.*
- *Transcurridas dos horas sin vómitos, ofrézcale una dieta blanda.*
- *A las 24 horas del traumatismo se puede reiniciar el ritmo normal de vida.*

### **¿Cuándo debe consultar de nuevo con el centro de asistencia primaria?**

- *Si el niño vomita de nuevo en casa.*
- *Si presenta dolor de cabeza intenso o progresivo.*
- *Si su hijo está confuso, somnoliento, irritable o cuesta mucho despertarlo.*
- *Si el niño comienza con movimientos anormales, debilidad u hormigueo de extremidades, tiene dificultad para caminar, habla o ve mal o tiene las pupilas de diferente tamaño.*
- *Si observa salida de líquido claro o sangre por la nariz o los oídos.*
- *En general, cualquier síntoma que resulte extraño o sea preocupante.*

### **Cuestiones importantes**

- *La mayoría de los traumatismos en la cabeza son leves y no producen daños. Con golpes mínimos es raro que se produzcan lesiones.*
- *Es normal que en las primeras horas su hijo esté asustado, no recuerde el momento del traumatismo, tenga dolor de cabeza o presente algún vómito.*
- *En la mayoría de los casos no es necesario realizar ninguna radiografía.*