

## Qüestionari de Bruni

Cognoms i nom del pacient

		1	2	3	4	5
1	Quantes hores dorm la majoria de les nits?					
2	Quant tarda en adormir-se					
3	Es posa al llit malhumorat?					
4	Té dificultats per agafar el son a la nit?					
5	Sembla neguitós o amb por quan s'adorm?					
6	Sacseja o agita parts del cos quan s'adorm?					
7	Realitza accions repetitives així com rotar el cap per adormir-se					
8	Té escenes de "somnis" quan s'adorm?					
9	Sua excessivament quan s'adorm?					
10	Es desperta més de dos cops cada nit?					
11	Quan es desperta a la nit té després dificultats per tornar-se a adormir?					
12	Té estrebades o sacsejades de cames mentre dorm, canvia sovint de posició o dona cops de peu a la roba del llit?					
13	Té dificultats per respirar durant la nit?					
14	Fa boquejades per respirar durant el son?					
15	Ronca					
16	Sua excessivament durant la nit					
17	Heu observat que camini adormit?					
18	Heu observat que parli adormit?					
19	Cruixeix les dents adormit?					
20	Es desperta amb un xiscle?					
21	Té malsons que no recorda el dia següent?					
22	És difícil despertar-lo al matí?					
23	Al despertar-lo al matí sembla cansat?					
24	Sembla que no es pugui moure al despertar-se al matí?					
25	Té somnolència diürna?					
26	S'adorm de cop i volta en determinades ocasions?					
1=mai 2=ocasionalment (1/2 cops mes) 3=Algunes vegades (1/2 cops setmana) 4=sovint (3/5 cops setmana) 5=sempre (cada dia)						
<b>TOTAL</b>						

No dubteu a consultar-nos si teniu algun problema