

Educación sanitaria para adolescentes con cáncer

Enfermería Pediátrica de Oncología y Hematología

Contenidos de la presentación

- ¿Qué es el **cáncer del desarrollo**?
- **Port-à-cath**: definición, cuidados, signos de alarma.
- **Tratamientos** contra el cáncer.
- Efectos secundarios de la **quimioterapia**.
- **Neutropenia**, mucositis, caída del cabello.
- **Alimentación**, falta de apetito, náuseas y aftas.
- Adolescencia: **sexualidad**, fertilidad, cambios físicos.
- Adolescencia: **conductas de riesgo** y práctica de deporte.

¿Qué es el cáncer del desarrollo?

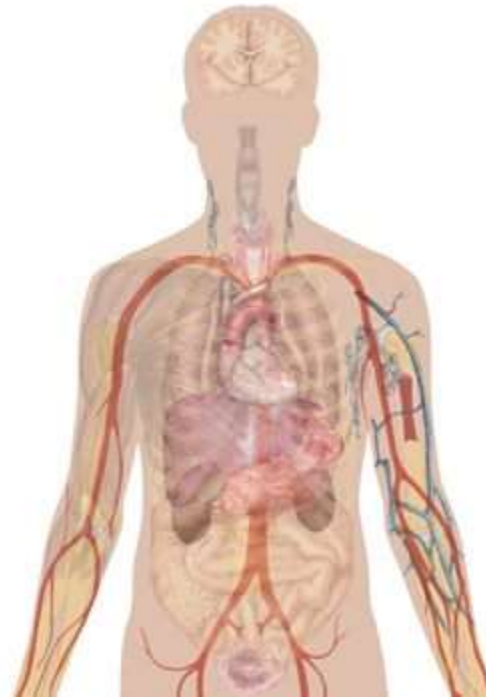
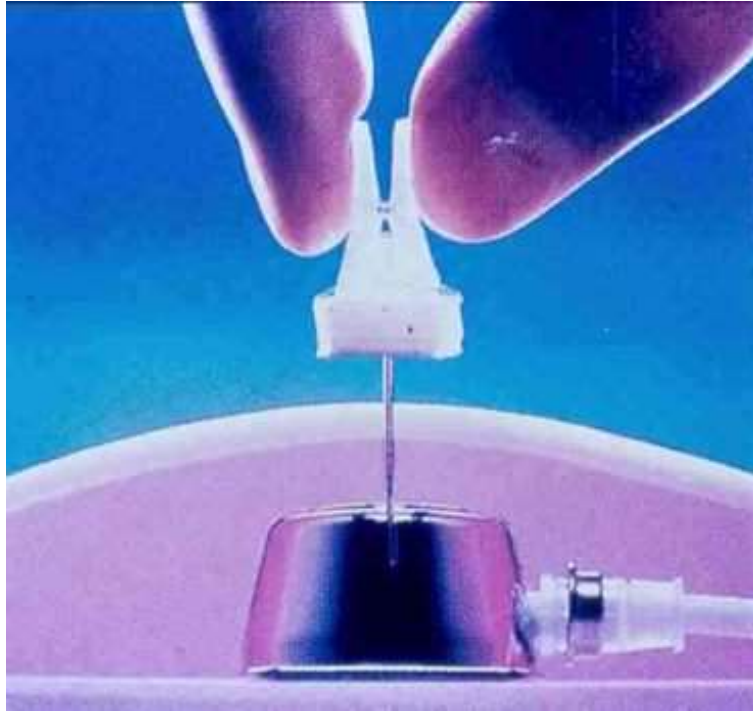
- Enfermedad **minoritaria**.
- Fruto del **azar**.
- De origen **embrionario**.
- [Distinto](#) del cáncer de adultos.



Port-à-cath



Consta de un **catéter** de silicona, un **reservorio** y un 'portal'.



Port-à-cath : ¿Qué es?

Reservorio subcutáneo utilizado como vía venosa central útil para:

- Obtención de **muestras** sanguíneas para realizar controles analíticos.
- Administración de **medicación**, quimioterapia y sueros.
- Hace menos dolorosos los **pinchazos frecuentes** del tratamiento.



El momento de la punción



- Aplicar la pomada Emla **1 hora antes** de venir

- **Cubrir** suavemente la zona, evitar mucho esparadrapo



- Efecto anestésico: **4 horas**

Port-à-cath: Cuidados

- Si no está heparinizado, debe **permanecer conectado** a un sistema de perfusión (suero, quimioterapia, etc).
- La aguja deberá **cambiarse cada 7 días**, según los criterios de enfermería y necesidades del paciente.
- **Evitar golpes** en la zona del port-à-cath o una **presión** constante sobre la zona (sujetador, cinturón de seguridad, etc).
- La zona debe estar **siempre seca, limpia e hidratada**, sin restos de esparadrapos ni apósitos (**RIESGO DE INFECCIÓN!**)



Port-à-cath: Signos de alarma



- Enrojecimiento, picor y descamación (**infección** local).
- Zona enrojecida, lacerada, de color azulado (signos **necrosis cutánea**).
- Golpe importante en la zona (jugando, por ejemplo).
- **Fiebre 24h después** de manipular el port-à-cath.

Tratamientos contra el cáncer

Radioterapia

Quimioterapia

Cirugía

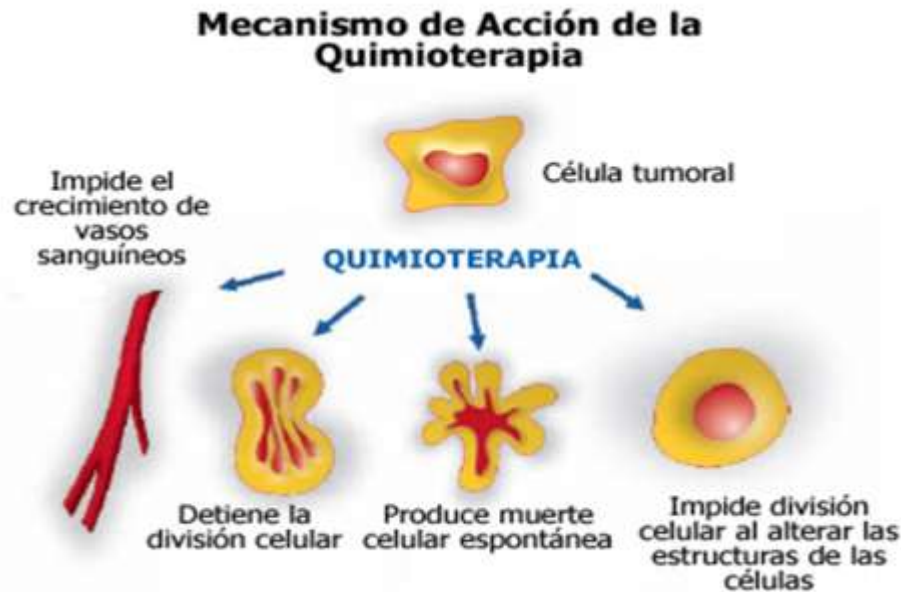
Inmunoterapia

Trasplante de
médula ósea

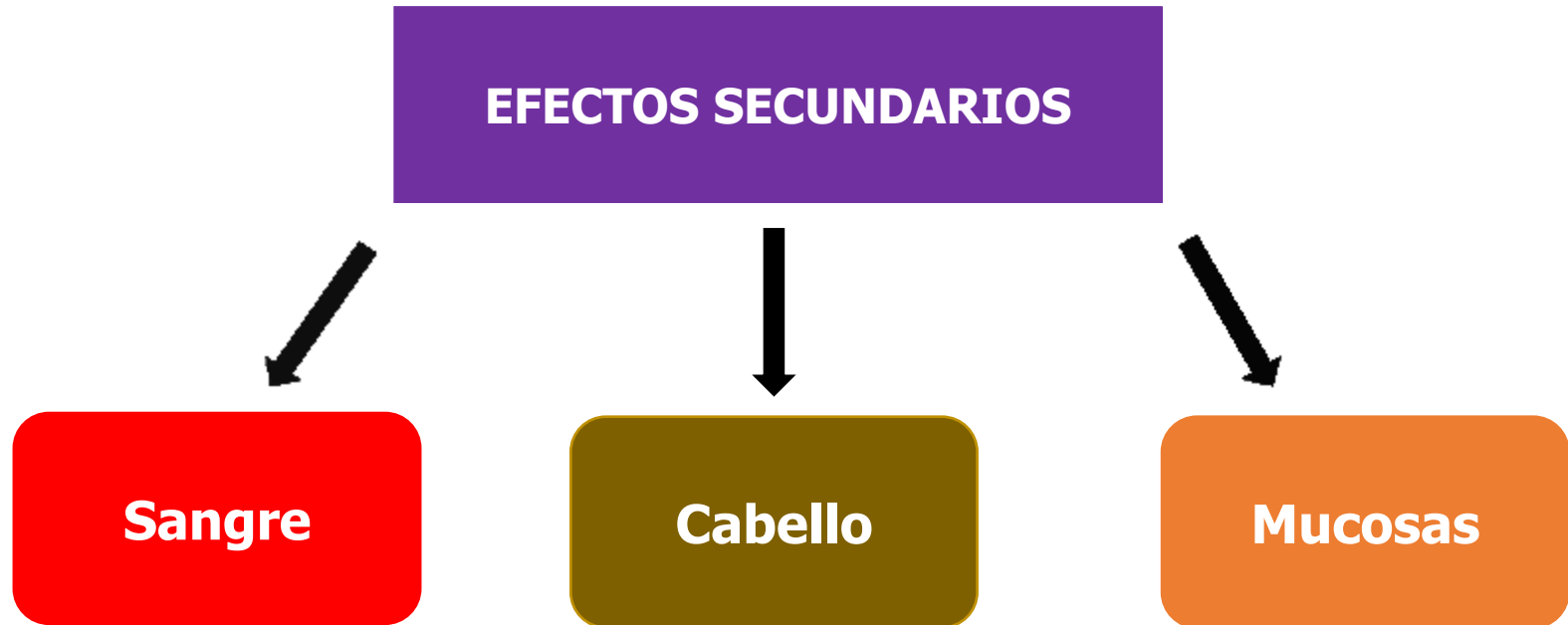
Quimioteràpia



- La Quimioterapia es el tratamiento de elección para la **mayoría de tumores.**
- Actúa sobre las **células que se multiplican** constantemente en el organismo.



Quimioterapia



EFectos secundarios en la sangre



Anemia: Disminución **glóbulos rojos.**

Palidez, decaimiento, cansancio y falta de apetito.

Plaquetopenia: Disminución de **plaquetas.**

Favorece hemorragias. Aparecen hematomas o sangrado gingival.

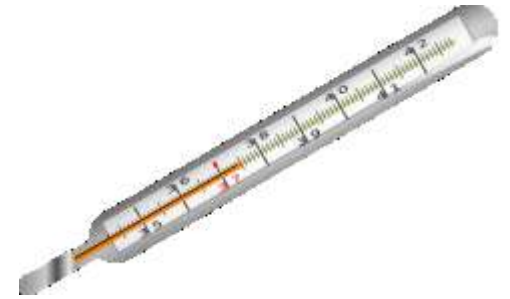
Neutropenia / Leocupenia

Disminución de **glóbulos blancos**, bajada de las defensas.

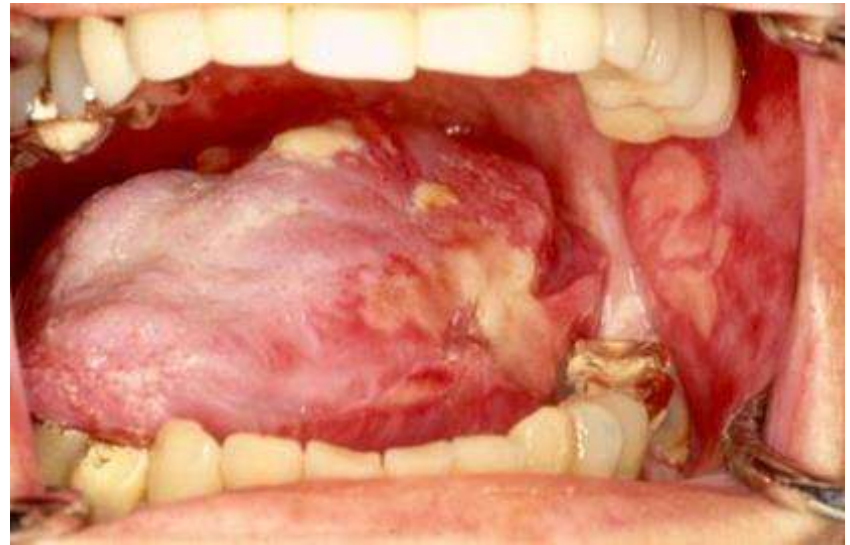
Favorece las infecciones. **¡Fiebre!** Ir de inmediato al Hospital.

Neutropenia

- Bajada de defensas y **FIEBRE!**
- No utilizar **transporte público** (bus, metro, taxi).
- Pocas **visitas** en casa (si vienen, que no haya riesgo de infección).
- Evitar **sitios cerrados** (centro comercial, cine, discoteca, etc).
- Comer **alimentos bien cocinados**, evitar comida cruda, embutidos o quesos tipo roquefort.
- Mascarilla:
 - Hospital (**desde el coche** hasta el box o habitación).
 - Cambiar **7 días**. Cambiar antes si está húmeda o sucia.
 - Ambulancia y/o taxi: utilizar **siempre** mascarilla.



Efectos en la mucosa



MUCOSITIS: Inflamación de la mucosa del tracto digestivo con aparición de aftas que causan dolor y molestias.

Mucositis: ¿Cómo actuar?

PREVENCIÓN	ACTUACIÓN
<p>Higiene bucal diaria</p> <p>Cepillo y otros métodos suaves para no dañar encías</p> <p>Uso colutorio según prescripción médica (sin alcohol)</p> <p>Hidratación y productos frescos para la boca. Evitar sabores picantes o ácidos</p> <p>Boca blanquecina o niño que deja de comer: posible infección</p>	<p>Mantener higiene bucal diaria</p> <p>Seguir usando colutorio indicado</p> <p>Suspensión lidocaína 10 minutos antes de ingerir alimentos</p> <p>Ingesta de alimentos blandos</p> <p>Alimentos frescos para aliviar dolor</p> <p>Cuidado de la mucosa anal para evitar que se extienda la infección si la hay</p>

Efectos en el cabello

- No siempre se cae el cabello, pero es **frecuente**. Si sucede, la pérdida puede ser **parcial o total**.
- La caída suele ocurrir 3 o 4 semanas después de comenzar con la **quimioterapia**, y volverá a crecer 2 o 3 meses después de su caída.
- El cabello **vuelve a crecer**, pero puede tener diferentes textura y color.

Efectos en el cabello

Consejos:

- Limpiar el cabello con **champú suave**.
- **Proteger** del viento, el frío y de la exposición solar.
- Gorros, **gorras** y/o pañuelos de algodón.
- Posible uso de **peluca**.



Alimentación

- **Síntomas** producidos por el tratamiento
- Cómo y qué comer
- Uso de **antieméticos**



Factores que disminuyen el apetito

- **Náuseas** y vómitos.
- Diarrea y/o estreñimiento.
- Alteración del **gusto**.
- Dolor y **aftas**.
- Sensación de **plenitud gástrica**.
- Pérdida de apetito.



Náuseas y vómitos



Cómo y qué comer

- **Alimentos** que gusten.
- Comidas ligeras y **frecuentes**.
- Condimentar adecuadamente.
- Agua, zumos para **enjuagar** y eliminar sabores extraños.
- **Líquidos** fuera de las comidas.



Náuseas y vómitos



- Antiémético: **30 minutos antes** de comer.
- Bebidas y alimentos **suaves y fríos**.
- **Comidas pequeñas** y frecuentes.
- Evitar alimentos calientes y de aromas fuertes.

Sabor metálico

- Zumo de frutas, té o agua **antes de las comidas**.
- **Evitar** las comidas favoritas.

Dolor por aftas

- Alimentos **suaves, líquidos** o semilíquidos.
- Alimentos **fríos**.
- **Evitar picantes** y/o ácidos.
- Tomar bebidas a base de **leche**.
- Consultar el **tratamiento** a seguir.



Adolescencia: Conductas propias y de riesgo

- **Sexualidad.**
- Drogas, **alcohol y tabaco.**
- Actividades de **ocio.**
- **Ejercicio** físico / deporte.



Adolescencia: Sexualidad

- **Necesidad** del paciente adolescente.
- Aconsejable favorecer la **conversación** sobre este tema.
- Si existe pareja, dar importancia y **compartir dudas**.



Adolescencia: Relaciones sexuales



- Siempre con protección y uso del **preservativo**.
- La **quimioterapia tarda en eliminarse** del cuerpo 72 h. Si mantienes relaciones en estas 72 h, **expones a tu pareja** a estos medicamentos.
- En los **fluidos corporales** está presente la quimioterapia.
- Durante el tratamiento **puedes quedarte embarazada** o dejar embarazada a tu pareja.

Adolescencia: Relaciones sexuales

Posibles cambios como por ejemplo:

- Disminución de la **apetencia** sexual.
- **Inseguridad** durante las relaciones por cambios físicos.
- **Sequedad** vaginal.



Adolescencia: Fertilidad

La quimioterapia puede provocar **infertilidad** transitoria o permanente dependiendo de la **dosis, la edad y la duración** del tratamiento.

Conservación de la fertilidad:

- Procedimientos **previos** a la **quimioterapia**.
- **Extracción de óvulos** por laparoscopia para su congelación.
- Obtención de muestra de **esperma para congelación**.

Adolescencia: Cambios físicos

Depilación y / o afeitado

- **NO** utilizar **cuchillas**.
- **Crema** depilatoria o decolorante.

Menstruación y/o ausencia de ésta

- La ausencia de menstruación **no exime** la posibilidad de **embarazo**.
- Uso de **tampones** limitado.



Adolescencia: Alcohol, tabaco, drogas

Alcohol: Puede causar **reacciones** con la quimioterapia y su abuso puede provocar **daños renales** durante el tratamiento.

Drogas: La marihuana puede contener **hongos**, por lo que si la **inhalamos** estamos aspirando estos mismos hongos.

Tabaco: Puede **agravar** o empeorar los **efectos secundarios** de la quimioterapia.

Adolescencia: Actividades de ocio

Durante el período de **neutropenia** es recomendable evitar **lugares públicos** con gran cantidad de **gente**, por ejemplo:

- Centros comerciales cerrados.
- Discotecas.
- Cines.
- Playas o piscinas.



Adolescencia: Deporte

Podemos practicar ejercicio físico cuando se posible.

- Hay que tener en cuenta la **quimioterapia** recibida.
- **Evitar caídas y golpes**, en particular al Port-à-cath.
- Practicar **ejercicio adaptado** o recomendado individualmente.
- Bajar el rendimiento si es necesario.



Adolescencia: Deporte

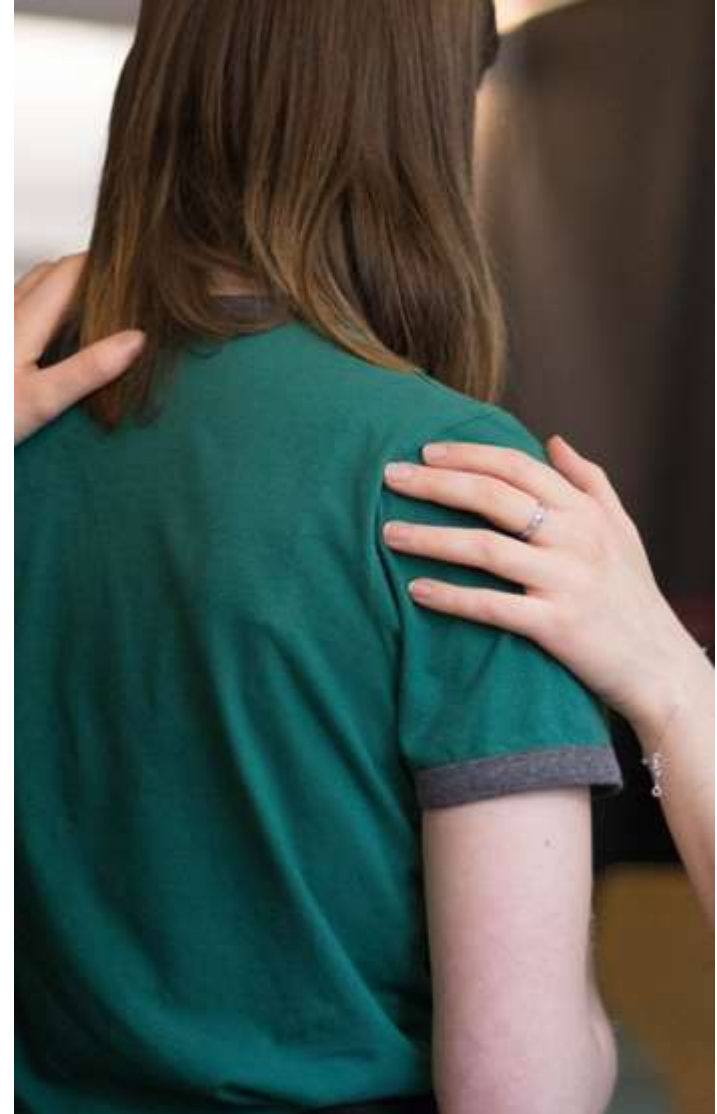
Beneficios:

- **Reduce** los **efectos** secundarios de la **quimioterapia**.
- Afecta positivamente al **estado de ánimo** y la calidad de vida.
- Disminuye posibles **efectos tardíos** del tratamiento.



Recordad:

- **No estáis solos.**
- Encontraréis **apoyo** en vuestras familias, amigos y personal sanitario.
- **Hablad** de la enfermedad y las dudas que os puedan surgir.
- adolescentesyjovenesconcancer.com



¡Gracias!