

PROCEDIMENTS QUIRÚRGICS A L'HOSPITAL DE DIA

Benvolguts/des,

Us fem arribar aquesta informació a causa del fet que el vostre fill o filla té programat un procediment quirúrgic a l'Hospital de Dia. Com us hauran informat, aquest procediment no requereix un ingrés hospitalari posteriorment i el pacient pot tornar al seu domicili el mateix dia.

El context de pandèmia de COVID-19 ens ha obligat a modificar el procés d'atenció relacionat amb aquest tipus de procediments quirúrgics, que us detallarem a continuació. L'objectiu d'aquests canvis és garantir la màxima seguretat durant tot aquest procés.

Encara que hem de prendre aquestes precaucions, és important considerar que la incidència d'ingressos per COVID-19 en el nostre hospital ha estat molt baixa en tractar-se d'un hospital pediàtric.

D'aquesta manera, esperem poder anar recuperant l'activitat programada amb anterioritat de manera progressiva i evitar així que els pacients esperin més del necessari.

Us demanem que, en cas de qualsevol dubte relacionat amb el procés, seguiu les mesures que us indiquem a continuació.

- Abans del procediment quirúrgic:

- Tal com us haurà indicat la persona que us ha contactat, 48 hores abans del procediment quirúrgic caldrà que li fem un test al vostre fill o filla per assegurar-nos de què no és un pacient amb COVID-19.*
- Depenent de quin sigui el vostre procés, us indicarem a quin dispositiu es farà aquesta prova. Es tracta d'una tècnica que no és dolorosa, de curta durada i que no requereix cap punxada.
- El dia d'abans del procediment quirúrgic, una infermera us trucarà i us donarà el resultat d'aquesta prova. Si és negatiu (el pacient no té el COVID-19), seguirem amb la programació prevista. Aquesta infermera us farà algunes preguntes de cribatge i us donarà les indicacions pertinents relacionades amb el preoperatori..
- En el cas que el resultat fos positiu (el pacient té el COVID-19), serà un especialista el que es posarà en contacte amb vosaltres i us donarà les orientacions pertinents.
- El servei de Child Life de l'hospital dona suport als pacients per preparar-se emocionalment per a les intervencions i procediments quirúrgics. Si detecteu que el vostre fill o filla està molt neguitós i intranquil, us hi podeu posar en contacte a través del següent correu: childlife@sjdhospitalbarcelona.org

[*] Es valoraran casos particulars.

- El dia del procediment quirúrgic:

- És important que el dia de la cita el pacient vingui **acompanyat d'una sola persona** per assegurar que hi hagi el mínim nombre de rotacions i d'aglomeracions de persones a l'hospital. L'objectiu és garantir al màxim la protecció dels pacients, els seus familiars i el personal sanitari. **És necessari l'ús de mascareta, tant del pacient com de l'acompanyant, en tot el recinte hospitalari, pel que recomanem portar-la de casa.**
- Haureu de presentar-vos a l'hora acordada a l'Hospital de Dia, ubicat a la 2^a planta de l'edifici d'hospitalització.
- En l'actualitat, no és possible acompanyar al vostre fill o filla durant tot el procediment. Sabem que emocionalment serà difícil, però hem de prioritzar la seguretat.
- L'equip us indicarà quina és la zona d'espera. Recordeu de mantenir la distància d'un mínim de dos metres amb altres persones

- Després del procediment quirúrgic:

- Una vegada finalitzat el procediment quirúrgic, el/la metge/sa de referència informará al familiar sobre com ha anat el procés.
- Quan el pacient s'hagi despertat de l'anestèsia, ja podrà ser donat d'alta a domicili.
- El dia següent, una infermera us trucará a casa per fer el seguiment postquirúrgic i donar-vos el suport que sigui necessari.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració i comprensió.

Benvingut/da a l'Hospital Sant Joan de Déu!

Els metges necessiten saber, abans d'operar-te, si el teu cos té o no el coronavirus.
Per això cal fer-te aquesta prova. Es diu frotis o PCR.

Vols saber com es fa?

Ara t'ho expliquem!

1



Aquesta prova la fa un
infermer/a.

Van vestits com a la foto.
Porten aquest vestit per protegir-
se dels microbis i per fer que tot
estigui ben net i polit.

2



L'infermer/a et demana que
seguis i que et relaxis; pots
estar acompanyat/da. Quan
estiguis preparat/da, et posa
un palet molt finet recobert
amb cotó (hisòpop)
dins del forat del nas que tu
prefereixis, i el mou una mica
durant uns segons.

3



El palet és suau. Molts nens/es
diuen que és incòmode però que
s'acaba molt ràpid i que ajuda
l'estar-se molt quiet mentre t'ho
fan. Pots tenir alguna cosa a les
mans per subjectar, donar-li la
mà a qui t'hagi acompanyat o
posar-te alguna cançó o vídeo
que t'agradi per relaxar-te, i que
passi més de pressa!

4



Ja hem acabat! Ara la
infermera guarda el palet en un
pot per enviar-lo al laboratori i
saber el resultat. Com ha anat?

Si et sents inquiet/a pots contactar
amb nosaltres i t'ajudarem!

childlife@sjdhospitalbarcelona.org

Imatges  Children's Mercy

PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS EN HOSPITAL DE DÍA

Estimados/das,

Os hacemos llegar esta información debido a que vuestro hijo o hija tiene programado un procedimiento quirúrgico. Como os habrán informado, este procedimiento no requiere un ingreso hospitalario posteriormente y el paciente puede regresar al domicilio el mismo día.

El contexto de pandemia de COVID-19 nos ha obligado a modificar el proceso de atención relacionado con este tipo de procedimientos quirúrgicos, que os detallaremos a continuación. El objetivo de estos cambios es garantizar la máxima seguridad durante todo este proceso.

A pesar de que debemos tomar estas precauciones, es importante considerar que la incidencia de ingresos por COVID-19 en nuestro hospital ha sido muy baja, debido a que se trata de un hospital pediátrico. De esta manera, esperamos poder ir recuperando la actividad programada con anterioridad de manera progresiva y así evitar que los pacientes esperen más de lo necesario.

Os pedimos que ante cualquier duda relacionada con el proceso, sigáis en todo momento las medidas que os indicamos a continuación.

- Antes del procedimiento quirúrgico:

- Tal y como os habrá indicado la persona que os ha contactado, 48 horas antes del procedimiento quirúrgico será necesario realizar un test a vuestro hijo o hija para asegurarnos que no se trata de un paciente con COVID-19.*
- Dependiendo de cuál sea vuestro proceso, os indicaremos en qué dispositivo se hará esta prueba. Se trata de una técnica que no es dolorosa, de corta duración y que no requiere ningún pinchazo.
- El día de antes del procedimiento en el Hospital de Día, una enfermera os llamará y os dará el resultado de la prueba. Si es negativo (el paciente no tiene el COVID-19), seguiremos con la programación prevista. Esta enfermera os hará algunas preguntas de cribado y os dará las indicaciones pertinentes relacionadas con las horas antes del procedimiento.
- En el caso de que el resultado fuese positivo (el paciente tiene el COVID-19), será un especialista el que se pondrá en contacto con vosotros y os dará las orientaciones pertinentes.
- El servicio de Child Life del hospital da soporte a los pacientes para prepararse emocionalmente para las intervenciones y procedimientos quirúrgicos. Si detectáis que vuestro hijo o hija está muy nervioso e intranquilo, os podéis poner en contacto con el equipo a través del correo: childlife@sjdhospitalbarcelona.org

[*] Se valorarán casos particulares.

- El día del procedimiento quirúrgico:

- Es importante que el día de la cita el paciente venga **acompañado de una sola persona** para asegurar la mínima rotación y aglomeraciones de personas en el hospital. El objetivo es garantizar la protección de los pacientes, sus familiares y el personal sanitario. **Es necesario el uso de la mascarilla, tanto para el paciente como para el acompañante, en todo el recinto hospitalario, por lo que recomendamos traerla desde casa.**
- Deberéis presentaros a la hora acordada en el Hospital de Día, ubicado en la 2a planta del edificio de hospitalización.
- En la actualidad, no es posible acompañar a vuestro hijo o hija durante todo el procedimiento. Sabemos que emocionalmente será difícil, pero debemos priorizar la seguridad.
- El equipo os indicará cuál es la zona de espera. Recordad de mantener la distancia de un mínimo de 2 metros con otras personas.

- Después del procedimiento quirúrgico:

- Una vez finalizado el procedimiento quirúrgico, el/la médico/a de referencia informará al familiar sobre cómo ido el proceso.
- Cuando el paciente se haya despertado de la anestesia, ya podrá ser dado de alta a domicilio.
- Al día siguiente, una enfermera os llamará a casa para hacer un seguimiento postquirúrgico y daros el apoyo que sea necesario.

Muchas gracias por vuestra colaboración y comprensión.

Bienvenido/da al Hospital Sant Joan de Déu!

Los médicos necesitan saber, antes de operarte, si tu cuerpo tiene o no el coronavirus.

Por eso tenemos que hacerte esta prueba. Se llama frotis o PCR.

¿Quieres saber cómo se hace?

¡Ahora te lo explicamos!

1



Esta prueba la hace un enfermero/a.

Van vestidos como en la fotografía.

Llevan este vestido para protegerse de los microbios y para hacer que todo esté limpio.

2



El enfermero/a te pedirá que te sientes y te relajes; puedes estar acompañado/a. Cuando estés preparado/a, te pondrá un palito muy fino recubierto de algodón (hisopo) dentro del agujero de la nariz que tu prefieras, y lo moverá un poco durante unos segundos.

3



El palito es suave. Muchos niños/as dicen que es incómodo pero que se termina muy rápido y que ayuda estarse muy quieto mientras te lo realizan. Puedes tener alguna cosa en tus manos para sujetar, darle la mano a quien te acompañe o ponerte alguna canción o vídeo que te guste para relajarte y, ¡qué pase más rápido!

4



Ya hemos terminado! Ahora el/la enfermero/a guardará el palito en un bote para enviarlo al laboratorio y saber el resultado. ¿Cómo ha ido?

Si te sientes inquieto/a puedes contactar con nosotros y te ayudaremos.

childlife@sjdhospitalbarcelona.org

Imatges  Children's Mercy