

CIRURGIA AMB INGRÉS HOSPITALARI

Benvolguts/des,

Us fem arribar aquesta informació a causa del fet que el vostre fill o filla té programada una intervenció quirúrgica que requereix d'un ingrés hospitalari posterior.

El context de pandèmia de COVID-19 fa que haguem de modificar el procés d'atenció relacionat amb aquest tipus d'intervencions quirúrgiques, que us explicarem seguidament. L'objectiu d'aquests canvis és garantir la màxima seguretat possible de la intervenció quirúrgica, ja que volem mantenir el quiròfan com una zona lliure de COVID-19.

Cal esmentar també que la incidència d'ingressos per COVID-19 en el nostre hospital ha estat molt baixa al tractar-se d'un hospital pediàtric. D'aquesta manera, esperem poder recuperar l'activitat programada amb anterioritat de manera progressiva i evitar així que els pacients esperin més del necessari.

Us demanem que, en cas de qualsevol dubte relacionat amb el procés, seguïu les mesures que us indiquem a continuació.

- Abans de la intervenció quirúrgica:

- Tal com us haurà indicat la persona que us ha contactat, 48 hores abans de la intervenció quirúrgica caldrà que li fem un test al vostre fill o filla per assegurar-nos de què no és un pacient amb COVID-19. *
- Depenent de quin sigui el vostre procés, us indicarem a quin dispositiu es farà aquesta prova. Es tracta d'una tècnica que no és dolorosa, de curta durada i que no requereix cap punxada.
- El dia d'abans de la intervenció quirúrgica, una infermera us trucarà i us donarà el resultat d'aquesta prova. Si és negatiu (el pacient no té el COVID-19), seguirem amb la programació prevista. Aquesta infermera us farà algunes preguntes de cribatge i us donarà les indicacions pertinents relacionades amb el preoperatori.
- En el cas que el resultat fos positiu (el pacient té el COVID-19), serà un especialista el que es posarà en contacte amb vosaltres i us donarà les orientacions pertinents.
- El servei de Child Life de l'hospital dona suport als pacients per preparar-se emocionalment per a les intervencions quirúrgiques. Si detecteu que el vostre fill o filla està molt neguitós i intranquil, us hi podeu posar en contacte a través del següent correu:
childlife@sjdhospitalbarcelona.org

[*] Es valoraran casos particulars.

- El dia de la intervenció quirúrgica:

- És important que el dia de la intervenció quirúrgica el pacient vingui **acompanyat d'una sola persona** per assegurar que hi hagi el mínim nombre de rotacions i d'aglomeracions de persones a l'hospital. L'objectiu és garantir al màxim la protecció dels pacients, els seus familiars i el personal sanitari. **És necessari l'ús de mascareta, tant del pacient com de l'acompanyant, en tot el recinte hospitalari, pel que recomanem portar-la de casa.**
- Haureu de presentar-vos a l'hora acordada a la zona del Bloc Quirúrgic de la 3a planta de l'edifici d'hospitalització.
- En l'actualitat, no és possible acompanyar al vostre fill o filla fins al quiròfan. Sabem que emocionalment serà difícil, però hem de prioritzar la seguretat.
- Durant la intervenció quirúrgica, l'equip indicarà al familiar on pot esperar (a l'habitació, si ja està disponible o al Hall de l'hospital). En el cas d'esperar al Hall, recordeu que heu de mantenir la distància de seguretat de 2-3 metres amb altres persones.
- Per poder fer el seguiment d'on està el pacient en cada moment, us recomanem que us descarregueu l'aplicació mòbil MySphera (gratuïta).

- Després de la intervenció quirúrgica:

- Un cop finalitzada la intervenció, el/la cirurgià/na informarà a l'acompanyant sobre com ha anat tot el procés a la sala d'informació del Bloc Quirúrgic.
- Una vegada el pacient s'hagi despertat de l'anestèsia, serà traslladat a l'habitació assignada (se us indicarà quina és per telèfon, en cas d'haver estat fent l'espera al Hall de l'hospital).
- És necessari que l'acompanyant porti la mascareta dins de l'habitació, especialment quan es manté comunicació amb els professionals sanitaris. En cas de tenir una habitació compartida, l'ús ha de ser permanent. També en aquesta circumstància, cal destacar que l'ús del bany ha de ser el més acurat possible i respectar la distància de seguretat.
- L'endemà, el/la cirurgià/na farà la visita postquirúrgica a la planta d'hospitalització.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració i comprensió.

Benvingut/da a l'Hospital Sant Joan de Déu!

Els metges necessiten saber, abans d'operar-te, si el teu cos té o no el coronavirus.
Per això cal fer-te aquesta prova. Es diu frotis o PCR.

Vols saber com es fa?

Ara t'ho expliquem!

1



Aquesta prova la fa un
infermer/a.

Van vestits com a la foto.
Porten aquest vestit per protegir-
se dels microbis i per fer que tot
estigui ben net i polit.

2



L'infermer/a et demana que
seguis i que et relaxis; pots
estar acompanyat/da. Quan
estiguis preparat/da, et posa
un palet molt finet recobert
amb cotó (hisòpop)
dins del forat del nas que tu
prefereixis, i el mou una mica
durant uns segons.

3



El palet és suau. Molts nens/es
diuen que és incòmode però que
s'acaba molt ràpid i que ajuda
l'estar-se molt quiet mentre t'ho
fan. Pots tenir alguna cosa a les
mans per subjectar, donar-li la
mà a qui t'hagi acompanyat o
posar-te alguna cançó o vídeo
que t'agradi per relaxar-te, i que
passi més de pressa!

4



Ja hem acabat! Ara la
infermera guarda el palet en un
pot per enviar-lo al laboratori i
saber el resultat. Com ha anat?

Si et sents inquiet/a pots contactar
amb nosaltres i t'ajudarem!

childlife@sjdhospitalbarcelona.org

Imatges  Children's Mercy

CIRUGÍA CON INGRESO HOSPITALARIO

Estimados/das,

Os hacemos llegar esta información debido a que vuestro hijo o hija tiene programada una intervención quirúrgica que requiere de un ingreso hospitalario posterior.

El contexto de pandemia de COVID-19 nos ha obligado a modificar el proceso de atención relacionado con este tipo de intervenciones quirúrgicas, que os detallaremos a continuación. El objetivo de estos cambios es garantizar la máxima seguridad posible de la intervención quirúrgica, ya que queremos mantener el quirófano como una zona libre de COVID-19.

Sin embargo, es importante considerar que la incidencia de ingresos por COVID-19 en nuestro hospital ha sido muy baja, debido a que se trata de un hospital pediátrico. De esta manera, esperamos poder recuperar la actividad programada con anterioridad de manera progresiva y evitar que los pacientes esperen más de lo necesario.

Os pedimos que ante cualquier duda relacionada con el proceso, sigáis en todo momento las medidas que os indicamos a continuación.

- Antes de la intervención quirúrgica:

- Tal y como os habrá indicado la persona que os ha contactado, 48 horas antes de la intervención quirúrgica será necesario realizar un test a vuestro hijo o hija para asegurarnos de que no se trata de un paciente con COVID-19. *
- Esta prueba se realizará en el edificio de consultas externas. Se trata de una técnica que no es dolorosa, de corta duración y que no requiere ningún pinchazo.
- El día de antes de la intervención quirúrgica, una enfermera os llamará y os dará el resultado de la prueba. Si es negativo (el paciente no tiene el COVID-19), seguiremos con la programación prevista. Esta enfermera os hará algunas preguntas de cribado y os dará las indicaciones pertinentes relacionadas con el preoperatorio.
- En el caso de que el resultado fuese positivo (el paciente tiene el COVID-19), será un especialista el que se pondrá en contacto con vosotros y os dará las orientaciones pertinentes.
- El servicio de Child Life del hospital da soporte a los pacientes para prepararse emocionalmente para las intervenciones quirúrgicas. Si detectáis que vuestro hijo o hija está muy nervioso e intranquilo, os podéis poner en contacto con el equipo a través del correo: childlife@sjdhospitalbarcelona.org

[*] Se valorarán casos particulares.

- El día de la intervención quirúrgica:

- Es importante que el día de la intervención quirúrgica el paciente venga **acompañado de una sola persona** para asegurar que haya la mínima rotación y aglomeraciones de personas en el hospital. El objetivo es garantizar la protección de los pacientes, sus familiares y el personal sanitario. **Es necesario el uso de la mascarilla, tanto para el paciente como para el acompañante, en todo el recinto hospitalario, por lo que recomendamos traerla de casa.**
- Deberéis presentaros a la hora acordada en la zona del Bloque Quirúrgico de la 3a planta del edificio de hospitalización.
- En la actualidad, no es posible acompañar a vuestro hijo o hija hasta el quirófano. Sabemos que emocionalmente será difícil, pero debemos priorizar la seguridad.
- Durante la intervención quirúrgica, el equipo indicará al familiar donde puede esperar (en la habitación si ya está disponible o en el Hall del hospital). En el caso de esperar en el Hall recordad que debéis mantener una distancia de seguridad de 2-3 metros con otras personas.
- Para hacer un seguimiento de donde está el paciente en todo momento, os recomendamos que os descarguéis la aplicación móvil MySphera (gratuita).

- Después de la intervención quirúrgica:

- Una vez finalizada la intervención, el/la cirujano/na se pondrá en contacto con el acompañante para informar sobre cómo ha ido el proceso en la sala de Información del Bloque Quirúrgico.
- Cuando el paciente se haya despertado de la anestesia será trasladado a la habitación asignada (se le indicará cuál es por teléfono en caso de haber estado haciendo la espera en el Hall del hospital).
- Es necesario que el acompañante use mascarilla dentro de la habitación, especialmente cuando se mantiene la comunicación con los profesionales sanitarios. En caso de tener una habitación compartida, el uso debe ser permanente. También en esta circunstancia, es necesario que el uso del baño sea lo más cuidadoso posible y que se respete la distancia de seguridad.
- Al día siguiente, el/la cirujano/a realizará la visita postquirúrgica en la planta de hospitalización.

Muchas gracias por vuestra colaboración y comprensión.

Bienvenido/da al Hospital Sant Joan de Déu!

Los médicos necesitan saber, antes de operarte, si tu cuerpo tiene o no el coronavirus.

Por eso tenemos que hacerte esta prueba. Se llama frotis o PCR.

¿Quieres saber cómo se hace?

¡Ahora te lo explicamos!

1



Esta prueba la hace un enfermero/a.

Van vestidos como en la fotografía.

Llevan este vestido para protegerse de los microbios y para hacer que todo esté limpio.

2



El enfermero/a te pedirá que te sientes y te relajes; puedes estar acompañado/a. Cuando estés preparado/a, te pondrá un palito muy fino recubierto de algodón (hisopo) dentro del agujero de la nariz que tu prefieras, y lo moverá un poco durante unos segundos.

3



El palito es suave. Muchos niños/as dicen que es incómodo pero que se termina muy rápido y que ayuda estarse muy quieto mientras te lo realizan. Puedes tener alguna cosa en tus manos para sujetar, darle la mano a quien te acompañe o ponerte alguna canción o vídeo que te guste para relajarte y, ¡qué pase más rápido!

4



Ya hemos terminado! Ahora el/la enfermero/a guardará el palito en un bote para enviarlo al laboratorio y saber el resultado. ¿Cómo ha ido?

Si te sientes inquieto/a puedes contactar con nosotros y te ayudaremos.

childlife@sjdhospitalbarcelona.org

Imatges  Children's Mercy