

# L'extracció de sang

## Què és?

És una petita punxada en una vena per treure una mica de sang.

## Per què serveix?

Serveix per examinar la sang amb unes màquines especials al laboratori. Així l'equip mèdic pot saber millor com estàs i què passa a dins del teu cos.



## Com es fa?



1. Posem una cita elàstica al braç i desinfectem la pell amb un cotó.



2. Punxem la vena amb una **agulla molt fina** i traiem només la sang que necessitem. És com un pessic o una picada de mosquit.



3. Traiem la agulla. Pressiones una mica amb un **cotó** i posem una **tireta**.



4. Guardem la sang en un **tub**.



5. Molt bé! Ja hem acabat.

A mi m'agrada mirar com ho fan i que m'avisin quan comença

A mi m'agrada cantar per distreure'm i no mirar què fan.

Ara ja coneixes el material que es fa servir per fer una extracció de sang.  
Intenta ordenar-lo:



Cotó



Desinfectant per  
eliminar microbis



Tireta



Tub per  
recollir la sang



Cinta elàstica



Xeringa i agulla

Pensa què podries fer per relaxar-te i distreure't:



Seure amb el  
pare, mare o  
qui m'acompanyi



Respirar  
profundament



Portar alguna cosa  
per distreure'm



Cantar una cançó



Comptar  
fins a 3