

EXTRACCIÓ DE SANG A INFANTS

PER QUÈ NECESSITEM LA SANG?

Aquesta prova consisteix a analitzar una mostra de sang per fer diferents estudis i així puguem conèixer l'estat de salut de l'infant.

PROGRAMACIÓ DE LA CITA

Horari



El Servei d'anàlisis està obert de 7 a 14 h, de dilluns a divendres.

DIA DE LA CITA

Validació



Valida la visita als **punts de registre d'arribada** per obtenir el teu codi de torn. Accedeix a l'edifici de Consultes Externes i **ves al taulell del Servei d'anàlisis** (planta C1).

Durada



La durada de l'extracció depèn de cada infant. Demanem comprensió en els casos de possibles demores.

PROCEDIMENT DE L'EXTRACCIÓ

- Majoritàriament la sang s'obté per extracció d'una vena del braç, mitjançant una xeringa amb agulla (venipunció).
- Les extraccions de sang les fan especialistes del laboratori de l'Hospital SJD.
- Per fer l'extracció de sang, **cal que l'infant estigui molt quiet**. Sovint, els professionals i els pares l'han d'ajudar a no moure's per tal d'afavorir l'èxit de la prova i garantir la seguretat del menor i del personal.
- El dolor de la punció no és intens, però la sensació de ser subjectat o la por a allò que es desconeix poden ser viscudes de manera negativa per alguns infants.
- És recomanable la presència dels pares en el moment de l'extracció, sempre que sigui possible.
- En alguns casos cal fer més d'una punxada.
- Després de l'extracció, cal prémer uns minuts la zona on s'ha efectuat la punxada.

PREPARACIÓ PER A L'EXTRACCIÓ

Dejú 8 hores



Les extraccions es fan en condicions de dejú de 8 hores, cosa que significa que per fer la prova cal que hagin passat 8 hores des de l'últim cop que l'infant ha menjat.

Pot beure aigua per pal·liar la set fins al moment de l'extracció.

Lactant Dejú 3 hores

El moment ideal per fer l'extracció és just abans que mengi, quan el lactant ja ha estat unes 3 hores sense prendre cap aliment.

1-3 anys Dejú 3 hores

Pot prendre algun líquid (llet o suc de fruita natural), sempre i quan entre la ingesta i la prova transcorri un mínim de 3 hores.

No cal dejú



Hi ha anàlisis que no requereixen estar en dejú, com ara proves de genètica, estudis d'al·lèrgia o alguns controls preoperatoris, entre d'altres.

IMPORTANT:

Si el metge que ha demanat l'anàlisi ha fet alguna recomanació especial en relació amb la preparació per a l'extracció, cal seguir-la al peu de la lletra.

CONSELLS PER AJUDAR L'INFANT

- Explica-li prèviament en què consisteix una extracció de sang i la seva finalitat. Si deixes les explicacions per al darrer moment, es pot sentir enganyat/da.
- Diques-li que li farà una mica de mal, però que és un momentet i que es pot aguantar bé. No li diguis mentides (com per exemple, "no notaràs res"), encara que et sembli que això el/la tranquil·litaria.
- Portar algun objecte que doni tranquil·litat a l'infant pot ser una bona tècnica de distracció.
- Després de la prova, és important reconèixer la seva valentia.

EXTRACCIÓN DE SANGRE EN NIÑOS

¿POR QUÉ NECESITAMOS LA SANGRE?

Esta prueba consiste en analizar una muestra de sangre para realizar varios estudios, de modo que podamos conocer el estado de salud del niño.

PROGRAMACIÓN DE LA CITA

Horario



El Servicio de análisis está abierto de 7 a 14 h, de lunes a viernes.

DÍA DE LA CITA

Validación



Valida la visita en los **puntos de registro de llegada** para obtener tu código de turno. Accede al edificio de Consultas Externas y **ve al mostrador del Servicio de análisis** (planta C1).

Duración



La duración de la extracción depende de cada niño. Pedimos comprensión en caso de posibles demoras.

PREPARACIÓN PARA LA EXTRACCIÓN

Ayuno
8 horas



Las extracciones se realizan tras 8 horas en ayunas, lo que significa que para hacer la prueba tienen que haber transcurrido 8 horas desde la última vez que el niño haya comido.

Puede ir bebiendo agua para calmar la sed hasta el momento de la extracción.

Lactante
ayuno
3 horas

El momento ideal para hacer la extracción es justo antes de que coma, cuando el lactante ya lleva unas 3 horas sin tomar alimento.

1-3 años
Ayuno
3 horas

Puede tomar algún líquido (leche o zumo de fruta natural), siempre y cuando entre la ingesta y la prueba transcurran un mínimo de 3 horas.

Ayuno no
necesario



Algunas analíticas no requieren estar en ayunas, como las pruebas de genética, los estudios de alergia o algunos controles preoperatorios, entre otros.

PROCEDIMIENTO DE LA EXTRACCIÓN

- La sangre se obtiene, mayoritariamente, por extracción de una vena del brazo con una jeringuilla con aguja (venopunción).
- Las extracciones de sangre las realizan los especialistas del laboratorio del Hospital SJD.
- Para hacer la extracción de sangre, **es necesario que el niño esté muy quieto**. A menudo, los profesionales y los padres deben ayudarlo a no moverse para favorecer el éxito de la prueba y garantizar la seguridad del menor y del personal.
- El dolor de la punción no es intenso, pero la sensación de ser sujetado o el miedo a lo desconocido puede ser vivido de forma negativa por algunos niños.
- Es recomendable la presencia de los padres en el momento de la extracción, siempre que sea posible.
- En algunos casos hay que hacer más de un pinchazo.
- Tras la extracción, se debe presionar unos minutos la zona donde se ha efectuado el pinchazo.

Importante: si el médico que ha pedido la analítica ha hecho alguna recomendación especial en relación con la preparación para la extracción, hay que seguirla al pie de la letra.

CONSEJOS PARA AYUDAR AL NIÑO

- Explícale previamente en qué consiste una extracción de sangre y su finalidad. Si dejas las explicaciones para el último momento, se puede sentir engañado/a.
- Dile que le dolerá un poco, pero que es un momentito y que se puede soportar bien. No le mientas (como por ejemplo diciéndole, "no notarás nada"), aunque te parezca que esto le/la tranquilizará.
- Llevarse algún objeto que le dé tranquilidad puede ser una buena táctica de distracción.
- Después de la prueba, es importante reconocer su valentía.