

## RESSONÀNCIA MAGNÈTICA (RM) AMB ANESTÈSIA

Benvolguts/des,

Us fem arribar aquesta informació perquè el vostre fill o filla té programada una ressonància magnètica pròximament. Com us hauran informat, aquest procediment no requereix un ingrés hospitalari posterior i el pacient pot retornar al domicili el mateix dia.

El context de pandèmia de COVID-19 fa que haguem de modificar el procés d'atenció relacionat amb aquest tipus de proves, que us explicarem seguidament. L'objectiu d'aquests canvis és garantir la màxima seguretat possible de la prova, tant per al pacient, acompanyant com pels professionals sanitaris.

Cal esmentar també que la incidència d'ingressos per COVID-19 en el nostre hospital ha estat molt baixa en tractar-se d'un hospital pediàtric. Per això, esperem poder recuperar progressivament l'activitat del Servei de Diagnòstic per la Imatge.

Us demanem que, en cas de qualsevol dubte relacionat amb el procés, seguïu les mesures que us indiquem a continuació.

### **Abans de la ressonància magnètica:**

- Contactarem amb vosaltres prèviament, ja que 48 hores abans de la RM, caldrà que li fem un test al vostre fill o filla per assegurar-nos de que no té COVID-19.
  - També us indicarem a quin lloc i hora es realitzarà la prova.
  - El dia d'abans de la prova, un professional de l'Hospital us trucarà i us donarà el resultat del test:
    - Si el resultat del test indica que el vostre fill/a no té la COVID-19, es continuarà amb la programació prevista. Quan us truquem per donar el resultat del test, us farem algunes preguntes de cribatge i us donarem les indicacions pertinents relacionades amb l'anestèsia.
    - Si el resultat del test indica que el vostre fill/a té la COVID-19, serà un especialista el que es posarà en contacte amb vosaltres i us donarà les orientacions pertinents. Cada cas serà valorat de forma individualitzada.
  - El servei de Child Life de l'Hospital dona suport als pacients per preparar-se emocionalment per a les diferents proves. Si detecteu que el vostre fill o filla està molt neguitós i intranquil, us hi podeu posar en contacte a través del següent correu: [childlife@sjdhospitalbarcelona.org](mailto:childlife@sjdhospitalbarcelona.org).
-

---

## El dia de la ressonància magnètica:

- El pacient ha de venir dutxat i amb roba neta.
- Caldrà seguir les pautes de preparació i dejú facilitades.
- És important que el dia de la prova el **pacient vingui acompanyat d'una sola persona** per assegurar que hi hagi el mínim nombre de rotacions i d'aglomeracions de persones a l'Hospital. **L'acompanyant ha de ser adult i sense símptomes de patir COVID-19.** L'objectiu és garantir al màxim la protecció dels pacients, els seus familiars i el personal sanitari.
- **És necessari l'ús de mascareta, tant del pacient com de l'acompanyant, en tot el recinte hospitalari, pel que recomanem portar-la de casa.** A l'entrada de l'Hospital, trobareu un voluntari que ajudarà a reforçar la higiene de mans.
- Haureu de presentar-vos a l'hora acordada al Servei de Diagnòstic per la Imatge, ubicat a la 1era planta de l'edifici d'hospitalització. S'hi pot accedir des de les dues entrades de l'Hospital.
- La programació i la sala d'espera estan organitzades per garantir la mínima coincidència possible amb altres pacients i acompanyants i garantir la distància de seguretat. Així, veureu indicades les cadires en les que podeu seure.
- Us recomanem que, tant el pacient com l'acompanyant, no porteu res metàl·lic (arracades, polseres, piercings...) doncs us ho haureu de retirar abans de fer la prova. Heu d'avisar en cas de ser portadors de marcapàs.
- **L'acompanyant podrà estar amb el nen/a durant tota la inducció anestèsica fins que el pacient s'adormi.** La prova té una durada mitja d'uns tres quarts d'hora.
- Un cop finalitzada la prova, el pacient serà traslladat a la sala de reanimació on, quan es desporti de l'anestèsia, hi serà també el seu acompanyant.
- Quan es consideri a nivell clínic, el pacient podrà tornar al seu domicili.

## Després de la ressonància magnètica:

- Els resultats de la prova seran entregats a la cita amb l'especialista que va sol·licitar la prova.

**Moltes gràcies per a la vostra col·laboració i comprensió.**

**Direcció de Qualitat i Experiència del Pacient  
Maig 2020**

---

## RESONANCIA MAGNÉTICA (RM) CON ANESTESIA

Estimados/as,

Os hacemos llegar esta información porque vuestro hijo o hija tiene programada una resonancia magnética próximamente. Como os habrán informado, este procedimiento no requiere un ingreso hospitalario posterior y el paciente puede volver al domicilio el mismo día.

El contexto de pandemia de COVID-19 hace que tengamos que modificar el proceso de atención relacionado con este tipo de pruebas, que os explicaremos seguidamente. El objetivo de estos cambios es garantizar la máxima seguridad posible de la prueba, tanto para el paciente, el acompañante como para los profesionales sanitarios.

Hay que mencionar también que la incidencia de ingresos por COVID-19 en nuestro hospital ha sido muy baja al tratarse de un hospital pediátrico. De este modo, esperamos poder recuperar progresivamente la actividad del Servicio de Diagnóstico por la Imagen.

Os pedimos que, en caso de cualquier duda relacionada con el proceso, sigáis las medidas que os indicamos a continuación:

### Antes de la resonancia magnética:

- Contactaremos con vosotros previamente, ya que 48 horas antes de la RM, será necesario que le hagamos un test a vuestro hijo o hija para asegurarnos de que no tiene COVID-19.
  - También os indicaremos en qué lugar y hora se realizará la prueba.
  - El día de antes de la prueba, un profesional del Hospital os llamará y os dará el resultado del test:
  - Si el resultado del test indica que vuestro hijo/a no tiene el COVID-19, se continuará la programación prevista. Cuando os llamemos para dar el resultado del test, os haremos algunas preguntas de cribado y os daremos las indicaciones pertinentes relacionadas con la anestesia.
  - Si el resultado del test indica que vuestro hijo/a tiene el COVID-19, será un especialista el que se pondrá en contacto con vosotros y os dará las orientaciones pertinentes. Cada caso será valorado de forma individualizada.
  - El servicio de Child Life del Hospital apoya a los pacientes para prepararse emocionalmente para las diferentes pruebas. Si detectáis que vuestro hijo o hija está muy nervioso e intranquilo, os podéis poner en contacto a través del siguiente correo: [childlife@sjdhospitalbarcelona.org](mailto:childlife@sjdhospitalbarcelona.org).
-

---

## El día de la resonancia magnética:

- El paciente debe venir duchado y con ropa limpia.
- Será necesario seguir las pautas de preparación y ayuno facilitadas.
- Es importante que el día de la prueba el **paciente venga acompañado de una sola persona** para asegurar que haya el mínimo número de rotaciones y de aglomeraciones de personas en el Hospital. **El acompañante debe ser un adulto y sin síntomas de padecer COVID-19.** El objetivo es garantizar al máximo la protección de los pacientes, sus familiares y el personal sanitario.
- **Es necesario el uso de mascarilla, tanto del paciente como del acompañante, en todo el recinto hospitalario, por lo que recomendamos llevarla de casa.** A la entrada del Hospital, encontraréis un voluntario que ayudará a reforzar la higiene de manos.
- Deberéis presentaros a la hora acordada en el Servicio de Diagnóstico por la Imagen, ubicado en la 1era planta del edificio de hospitalización. Se puede acceder desde las dos entradas del Hospital.
- La programación y la sala de espera están organizadas para garantizar la mínima coincidencia posible con otros pacientes y acompañantes y garantizar la distancia de seguridad. Así, veréis indicadas las sillas en las que podéis sentaros.
- Os recomendamos que, tanto el paciente como el acompañante, no llevéis nada metálico (pendientes, pulseras, piercings ...) pues os lo deberéis retirar antes de hacer la prueba. Debéis avisar en caso de ser portadores de marcapasos.
- **El acompañante podrá estar con el niño a durante toda la inducción anestésica hasta que el paciente se duerma.** La prueba tiene una duración media de unos tres cuartos de hora.
- Una vez finalizada la prueba, el paciente será trasladado a la sala de reanimación donde, cuando se despierte de la anestesia, estará también su acompañante.
- Cuando se considere a nivel clínico, el paciente podrá volver a su domicilio.

## Después de la resonancia magnética:

- Los resultados de la prueba serán entregados en la cita con el especialista que solicitó la prueba.

**Muchas gracias por vuestra colaboración y comprensión.**

**Dirección de Calidad y Experiencia del Paciente**  
**Mayo 2020**

---