

# Programa de educación sanitaria a padres de niños en tratamiento con Inmunoterapia

对在接受免疫治疗的病人家长的卫生指导

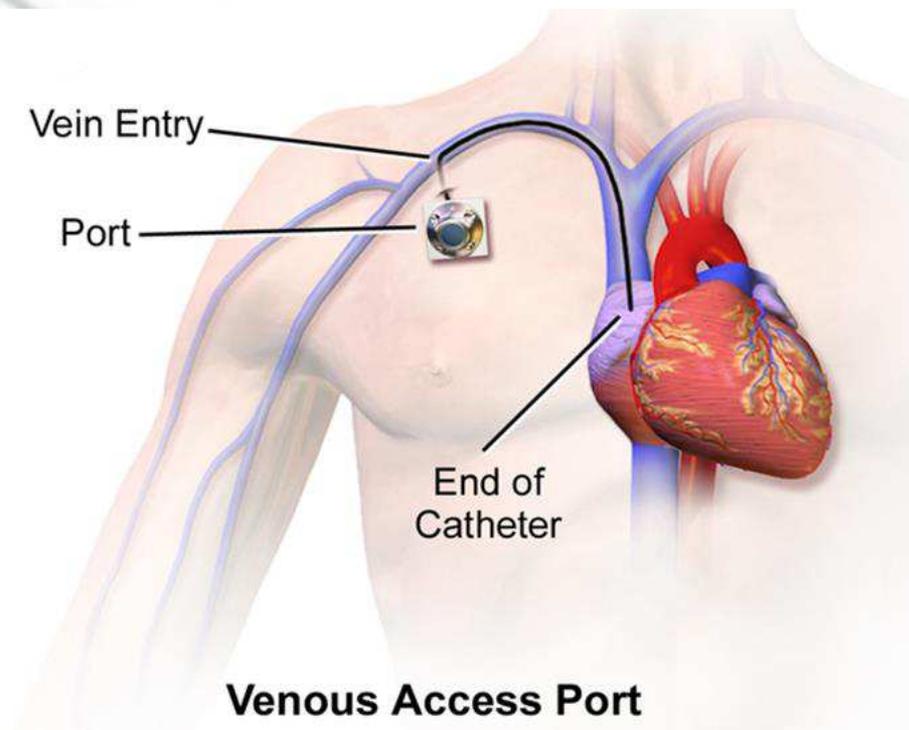
Unidad de enfermería pediátrica oncológica



# 1. ¿Qué es el cáncer del desarrollo? 什么是儿童癌症

- Enfermedad minoritaria. 罕见的疾病
- Diferente al cáncer del adulto. 与成人癌症不同
- Aleatoria e impredecible. 随机且不可预测

## 2. Port-a-cath (PAC) 输液港



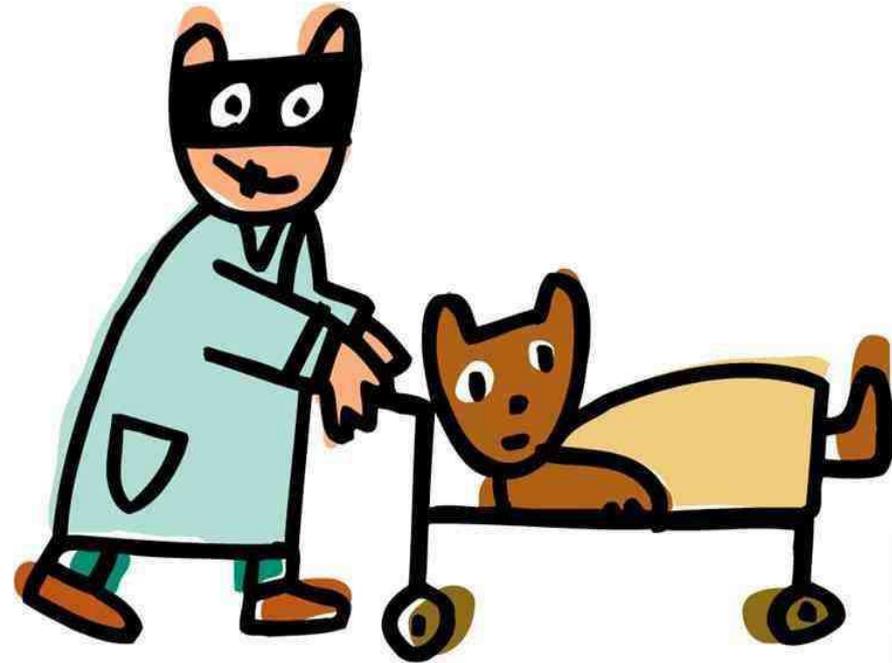
## Port-à-cath : ¿Qué es? 输液港是什么?

- Reservorio subcutáneo utilizado como vía venosa central muy útil para: 皮下存储中心静脉线:
  - Obtención de muestras sanguíneas para realizar controles analíticos.  
用来采集血样
  - Administración de medicación, quimioterapia y sueros.
  - 注射药物，化疗，盐水

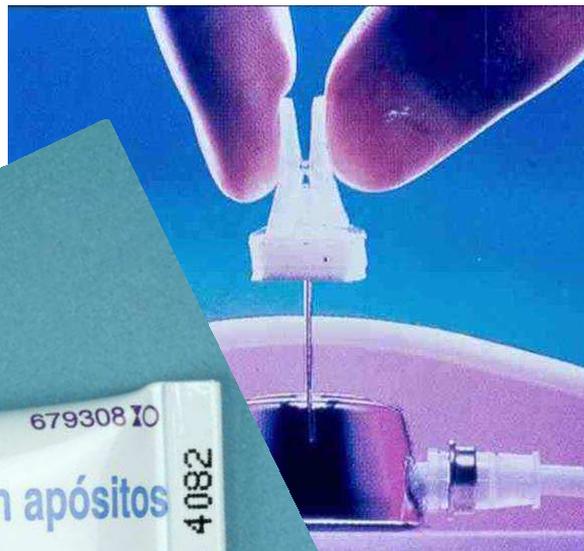


# Port-à-cath: Implantación 如何植入

- Cirujano pediátrico
- 小儿外科医生
- Anestesia general
- 全身麻醉
- Quirófano
- 手术室



# Momento de la punción 扎港



# Port-à-cath: Cuidados 港的维护

- Si no está heparinizado, debe permanecer conectado a un sistema de perfusión. 如果没有用肝素封港，港应该连接着注射管
- La aguja deberá cambiarse cada 7-10 días, según los criterios de enfermería y necesidades del paciente. 针需要在七至十天内更换，在护理学的标准和病人的需要下。
- Evitar golpes en la zona del PAC y/o una presión constante sobre la zona (sujetador, cinturón de seguridad,...). 请避免撞击以及在输液港的部位上挤压（内衣，安全带，。。。）
- Zona del PAC debe estar siempre seca y limpia, sin restos de esparadrapos ni apósitos (**RIESGO DE INFECCIÓN!!!**) 在输液港部位必须要保持干燥清洁，不能存留任何之前用过的胶带和纱布（**会有感染的风险!!!**）

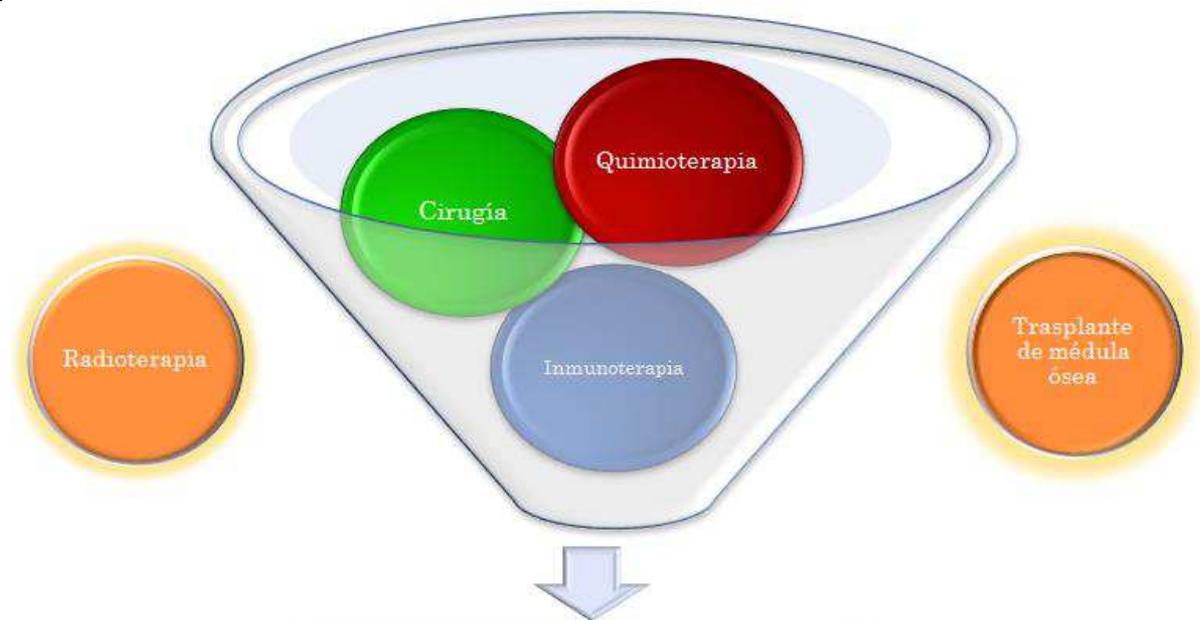


# Port-à-cath : Signos de alarma 输液港：紧急信号

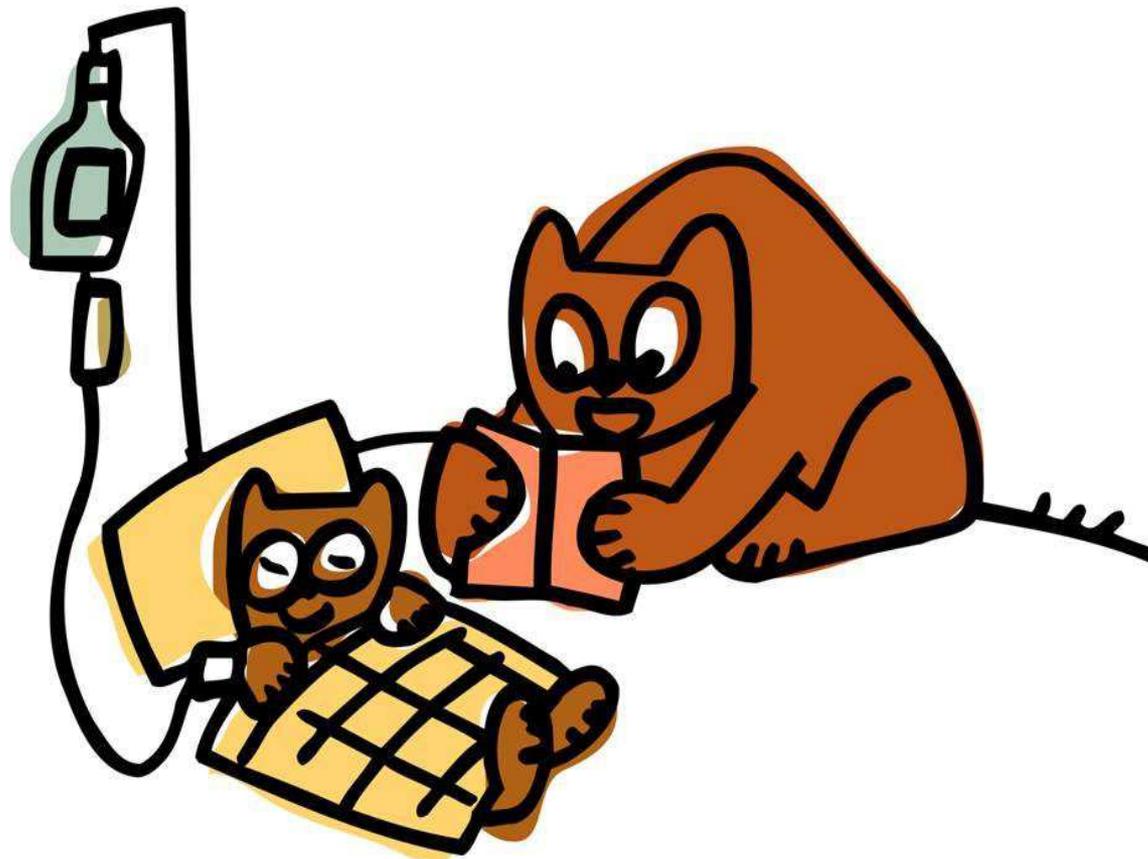


- Enrojecimiento, picores y descamación (Signos infección local). 潮红，痒以及掉皮（局部感染迹象）。
- Zona enrojecida, macerada, de color azulado. 潮红，浸软，偏蓝色。
- Golpe importante en la zona del PAC. 在输液港部位有严重的撞击。
- Fiebre 24h después de manipular el PAC. 如果在24小时之后发烧。

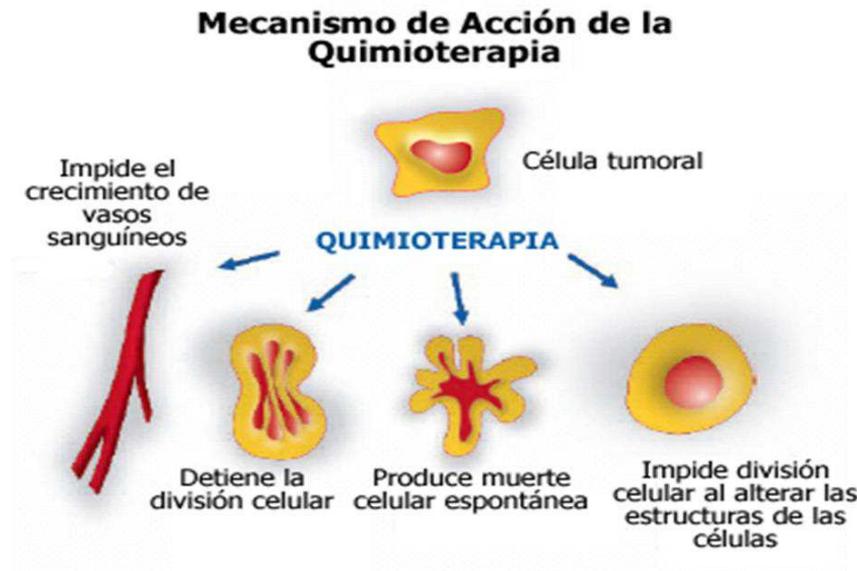
# 3. Tratamientos contra el cáncer 针对癌症的治疗



## 3.1 Quimioteràpia 化疗

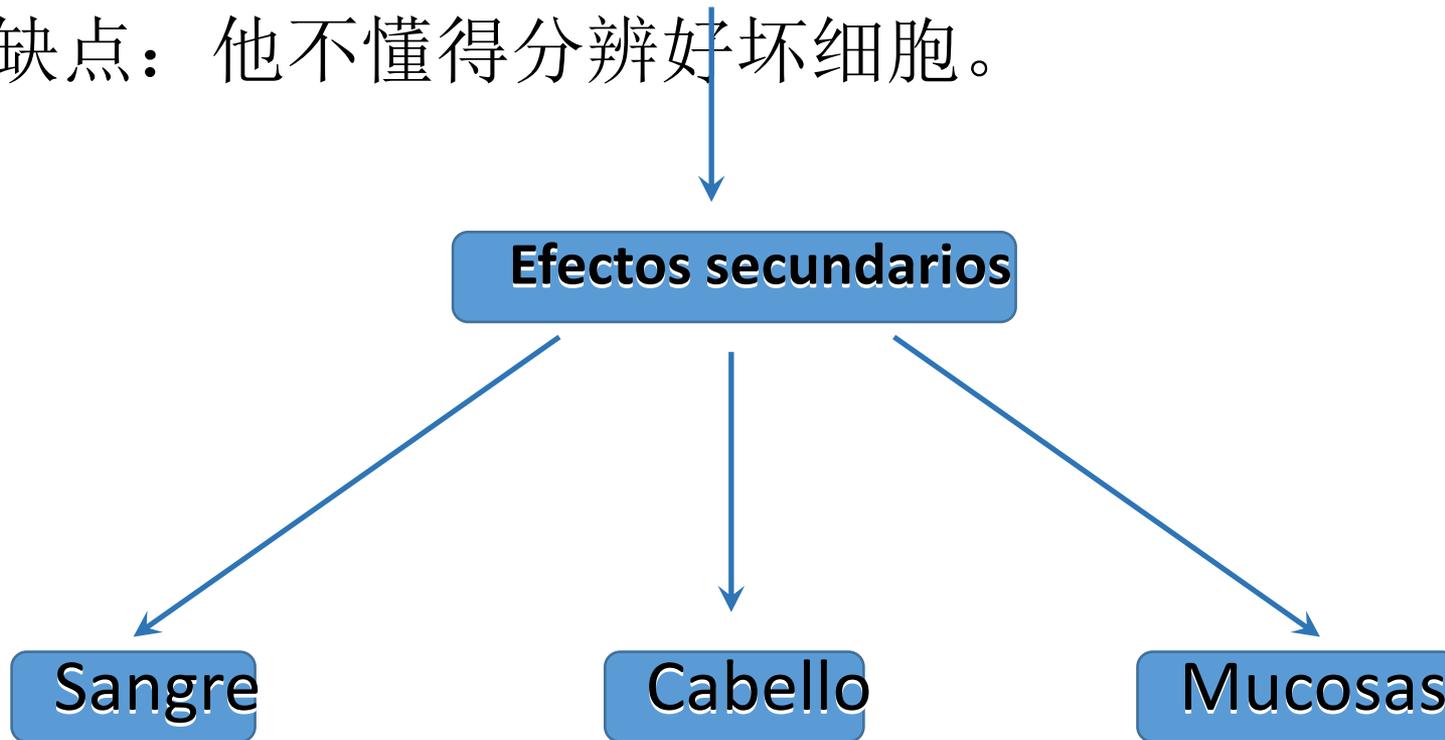


- La quimioterapia es el tratamiento de elección para la mayoría de tumores. 化疗是针对大部分肿瘤的治疗方法。
- Actúa sobre las células que se multiplican constantemente en el organismo. 他会作用在身体里那些不断繁殖的细胞上。



- **Inconveniente:** no distingue las células sanas de las cancerosas.

缺点：他不懂得分辨好坏细胞。



# Efectos sobre la sangre    对血项的影响



- **Anemia**: Disminución glóbulos rojos.
  - Palidez, decaimiento, cansancio fácil y falta de apetito  
贫血：红血球减少。
  - 苍白，衰变，容易疲惫以及失去胃口



- **Plaquetopenia**: Disminución plaquetas.
  - Favorece hemorragias. Aparecen hematomas o sangrado gingival 血小板减少症：  
容易出血。出现血肿或者牙龈出血。



- **Leucopenia / Neutropenia**: Disminución glóbulos blancos. 白细胞减少症/中心粒细胞减少症：
  - Favorece infecciones. **FIEBRE!!!!**
  - 容易受到感染。 **发烧!!!**

## 3.2 Inmunoterapia 免疫治疗

- Tratamiento cada vez más relevante
- 越来越重要的治疗
  
- Utilización de un anticuerpo monoclonal humanizado antiGD2: **NAXITAMAB**
- 使用人源化单克隆抗体antiGD2: Naxitamab
  
- Tratamiento que requiere la activación de la inmunidad del paciente: administración de GM
- 这个治疗需要激活患者的免疫力：注射升白

# Variaciones de tratamiento 治疗种类

- Ensayo clínico 实验组
- Uso compasivo 同情治疗
- En combinación con QMT 和化疗配合

# Ensayo clínico 实验组

DÍA DEL CICLO 周期	TRATAMIENTO 治疗
Del -4 al día 0 从-4到第0天	Administración de GM en casa 在家打升白
Día 1 第一天	GM + infusión de Naxitamab 打升白+上免疫
Día 2 第二天	Administración de GM en casa 在家打升白
Día 3 第三天	GM + Infusión de Naxitamab 打升白+上免疫
Día 4 第四天	Administración de GM en casa 在家打升白
Día 5 第五天	GM + Infusión de Naxitamab 打升白+上免疫

# De consolidación 巩固治疗（同上页）

DÍA DEL CICLO	TRATAMIENTO
Del -4 al día 0	Administración de GM en casa
Día 1	GM + infusión de Naxitamab
Día 2	Administración de GM en casa
Día 3	GM + Infusión de Naxitamab
Día 4	Administración de GM en casa
Día 5	GM + Infusión de Naxitamab

# En combinación con QMT HITS和化疗结合

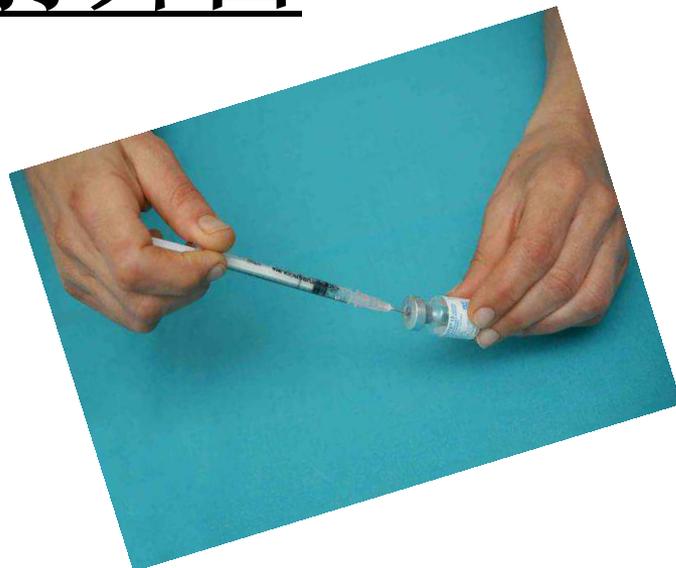
DÍAS DEL CICLO – 1ª SEMANA 一轮周期- 第一周	TRATAMIENTO 治疗
Día 1第一天	Temozolamida + Irinotecan 替莫唑胺 + 伊立替康
Día 2第二天	Temozolamida + Irinotecan + Infusión de Naxitamab 替莫唑胺 + 伊立替康+上免疫
Día 3第三天	Temozolamida + Irinotecan 替莫唑胺 + 伊立替康
Día 4第四天	Temozolamida + Irinotecan + Infusión de Naxitamab 替莫唑胺 + 伊立替康+上免疫
Día 5第五天	Temozolamida + Irinotecan 替莫唑胺 + 伊立替康
DÍAS DEL CICLO – 2ª SEMANA 一轮周期- 第二周	TRATAMIENTO 治疗
Del día 6 al 8 从第六天到第八天	Administración de GM en casa 在家打升白
Día 9第九天	GM + Infusión de Naxitamab 打升白+上免疫
Día 10第十天	Administración de GM en casa 在家打升白
Día 11第十一天	GM + Infusión de Naxitamab 打升白+ 上免疫

# En combinación con quimioterapia: NICE

## 和化疗结合

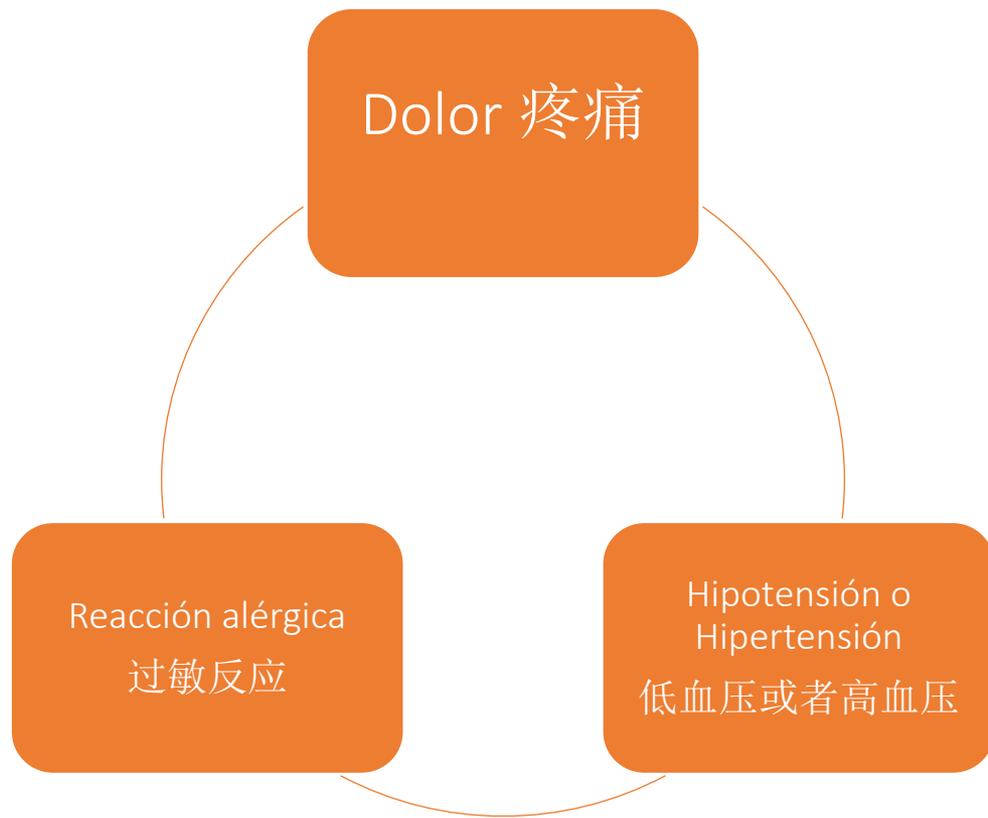
DÍAS DEL CICLO – 1ª SEMANA 一轮周期- 第一周	TRATAMIENTO 治疗
Día 1第一天	Ifosfamida, Carboplatino y Etoposido 异环磷酰胺, 卡铂和依托泊昔
Día 2第二天	Infusión de Naxitamab + Ifosfamida y Etoposido 上免疫+异环磷酰胺和依托泊昔
Día 3第三天	Ifosfamida y Etoposido 异环磷酰胺和依托泊昔
Día 4第四天	Infusión de Naxitamab 上免疫
DÍAS DEL CICLO – 2ª SEMANA 一轮周期- 第二周	TRATAMIENTO 治疗
Día 7 y 8第七八天	Administración de GM-CSF en casa 在家打升白
Día 9第九天	GM-CSF + Infusión de Naxitamab 打升白+上免疫
Día 10第十天	Administración de GM-CSF en casa 在家打升白
Día 11第十一天	GM-CSF + Infusión de Naxitamab 打升白+上免疫

# Administración del GM 打升白

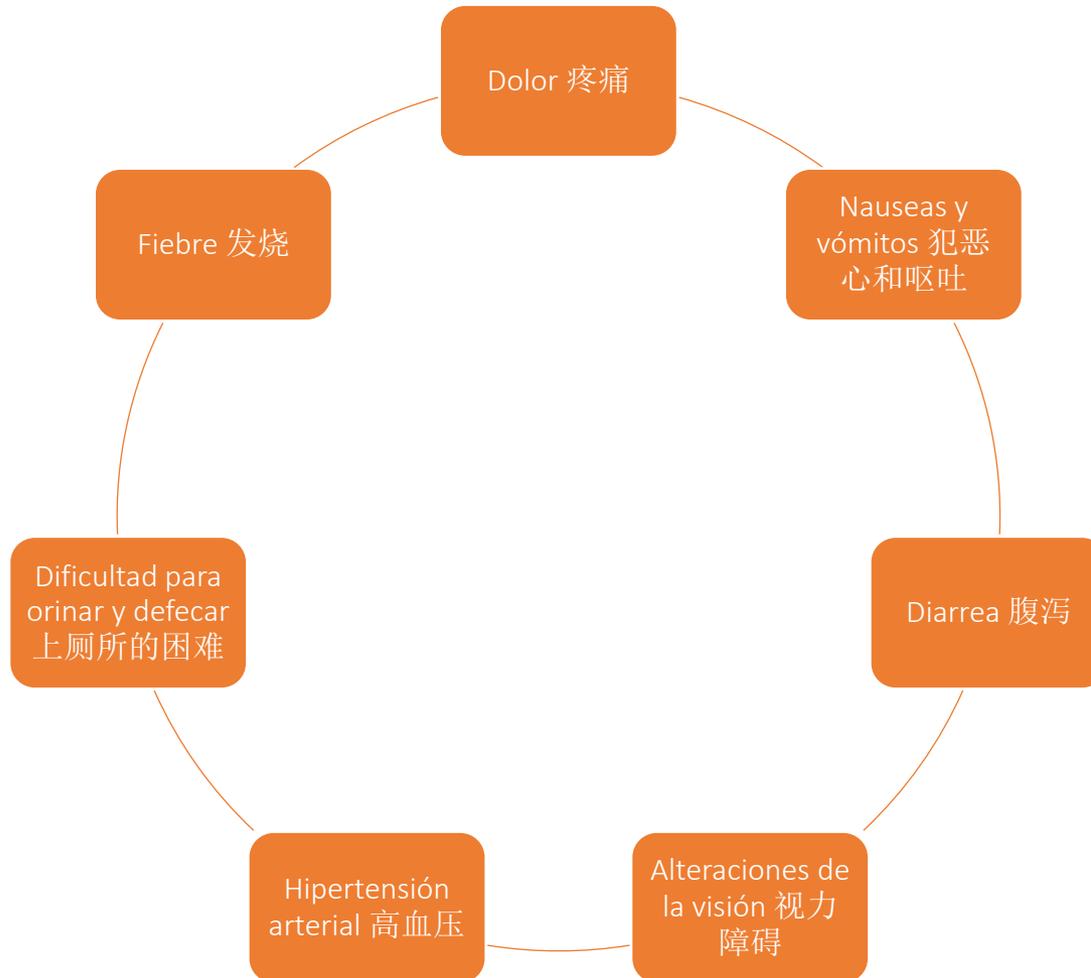


# Efectos secundarios durante la infusión

在上药期间会有的副作用



# Efectos secundarios al alta 出院后会有的副作用



## 4. Alimentación 饮食

- Síntomas producidos por el tratamiento
- 治疗后所产生的症状
  
- Cómo comer
- 怎么吃
  
- Antiemético
- 止吐药



# Factores que disminuyen el apetito 失去胃口的因素

- Nauseas y vómitos.
- 恶心以及呕吐
- Diarrea y/o estreñimiento.
- 腹泻及/或便秘
- Dolor.
- 疼痛



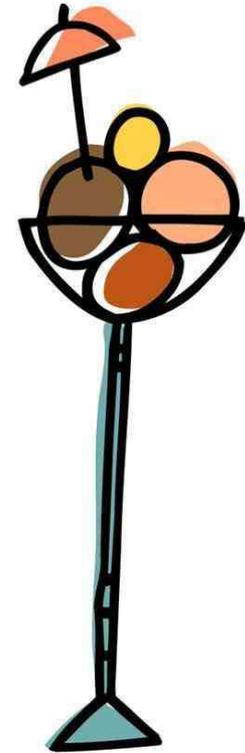
*Náuseas y vómitos*



# Cómo comer 怎么吃

## • Consejos prácticos 比较实际的建议

- Horario libre y elegir los alimentos que gusten.
- 时间上自由以及选择喜欢吃的食物。
- Comidas pequeñas y frecuentes.
- 少量多餐。
- Líquidos fuera de las comidas
- 液体在用餐以外
- Alimentos preparados de forma atractiva.
- 准备饭菜时要注重卖相
- Condimentar adecuadamente los alimentos.
- 适当调味各种饭菜
- Agua, jugo de frutas, té y enjuagues para eliminar sabores boca.
- 水，果汁，茶以及漱口水为了去掉嘴里可能产生的一些怪味



la

# 5. Higiene 卫生

## • Higiene personal 个人卫生

- Baño diario, énfasis en orificios naturales.
- 每天洗澡，加强通风。
- Uso de toallas propias. Airear.
- 使用个人毛巾。通气。
- Uñas limpias y cortas.
- 指甲要干净及短
- Higiene bucal después de cada comida.
- 在每顿饭后要口腔清洁
- Cuidados de la piel: 皮肤保养：
  - Protección solar factor +50. 防晒液 +50.
  - No exposición en horas de mayor irradiación (12-17h). 避免在烈日下暴晒
  - Hidratación diaria con crema corporal, sobretodo RADIOTERAPIA. 每天都要用身体液来滋润，特别在放疗期间
- Alimentos: 食物
  - No compartir alimentos con otras personas. 不要与其他人一起分享食物
  - No intercambiar utensilios de cocina. 不要交换餐具



## • Lavado de manos 洗手

- Mojar manos con abundante agua.
- 要大量的水清洗
- Aplicar jabón y cubrir con bastante espuma toda la mano.
- 使用洗手液，打磨起泡
- Frotar durante unos 15 segundos, sin olvidarnos los pulgares.
- 搓洗15秒，别忘了大拇指
- Aclarar con las manos hacia abajo.
- 手心朝下冲洗
- Secar con nuestra propia toalla y dejarla airear.
- 用自己的毛巾擦干

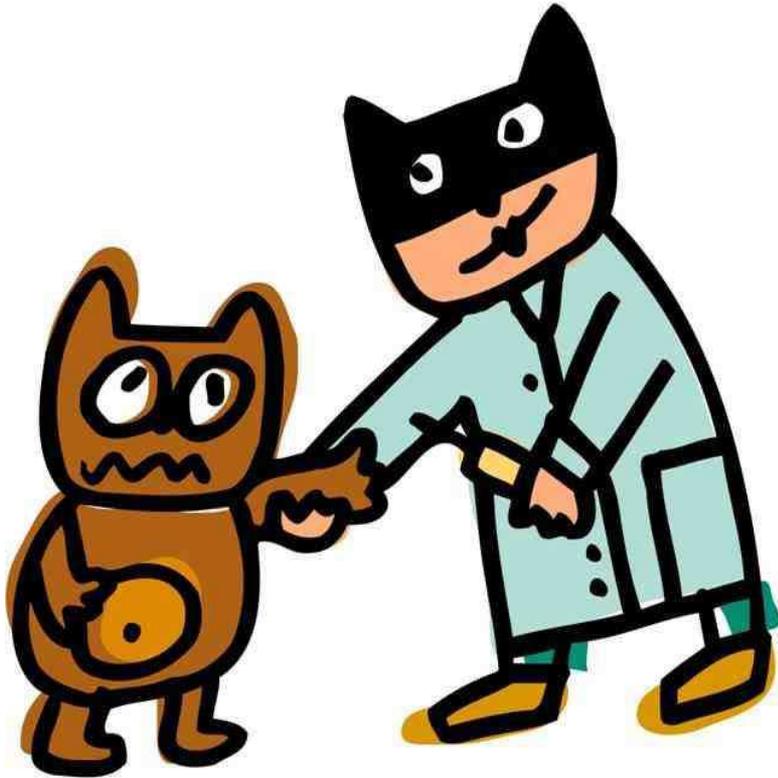


## • Limpieza en el hogar 住家清洗

- Evitar plantas (hongos). 避免植物（真菌）
- Evitar alfombras y acumulación de peluches. 避免地毯以及多量的玩偶
- Limpiar los muebles con un trapo húmedo, para no movilizar el polvo. 用湿的抹布清洗柜子，为了避免灰尘的流动
- Aconsejable el uso de mopa y/o aspirador CON filtro EPA. 建议使用拖把和/或带EPA过滤器的吸尘器
- Cambiar a nuestro hijo de habitación mientras se limpia en casa. 在整理或者清洗房间时要将自己的孩子带到其他房间
- Posponer posibles obras en casa. 推迟各种住家的装修



## 6. Las vacunaciones 疫苗



- No administrar vacunas sin consultarlo previamente con el médico. 未经医生允许请勿注射任何疫苗
- Vacuna indicada: GRIPE. 指定疫苗：流感
- Posibilidad de reajuste calendario vacunal tras finalizar el tratamiento. 治疗结束后可调整疫苗注射时间

## 7. Situaciones de Urgencia 紧急情况

- **Fiebre  $\geq 38^{\circ}\text{C}$  (+ 48h post infusión):** 发烧38度或者更高 (+48h 上药后)
  - Antitérmico prescrito. 规定的退烧药
  - No supositorios ni termómetros rectales 不要用栓剂或者直肠温度计
  - Acudir a urgencias 前往急诊

- **Sangrado:** 出血

- Hacer presión con un paño limpio.
- 用整洁手绢压住
- Si no cede o aparece sangre en orina y/o heces, acudir a urgencias. 如果无法止血 或者尿液以及/或者大便出现血液, 前往急诊
- Sangrado nasal: 鼻腔出血
  - Colocar una gasa o algodón y presionar durante 10min. 放置纱布或者棉花, 然后按10分钟



- **PAC:** 输液港

- Golpes, erosiones, enrojecimiento, hinchazón.  
撞击，侵蚀，潮红，肿胀。

- **Enfermedad infecciosa:** 传染病

- Llamar al médico. 打给医生
- No subir a la 8ª planta ni entrar dentro de Hospital de día  
(riesgo de contagio). 不要上到第8楼也不要进入日间医院（避免感染）



**MUCHAS  
GRACIAS  
非常感谢**

Unidad de enfermería pediátrica oncológica