

PLAN FORMATIVO TEÓRICO PRÁCTICO DE MATRONA RESIDENTE, HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU

¿Cuál es la metodología docente en el Hospital Sant Joan de Déu Barcelona?

Damos prioridad al autoaprendizaje tutorizado y basado en la experiencia. Consideramos que durante las rotaciones consecutivas la enfermera residente debe asumir el compromiso suficiente para adquirir los conocimientos, habilidades y aptitudes previstos en el programa. La actividad, eminentemente práctica, se combina con el análisis y el estudio.

¿Tendré alguna persona de referencia durante la residencia?

Sí. Por cada 4 residentes hay un tutor o tutora que te acompañará durante la residencia y será partícipe de tu evolución. Además, en cada unidad de rotación, tendrás una comadrona colaboradora docente que te guiará durante el proceso de aprendizaje.

Tus intervenciones serán supervisadas directamente y, una vez adquiridas las competencias, ganarás autonomía y el seguimiento será indirecto.

¿En qué se basará el aprendizaje teórico y práctico?

Durante el desarrollo de la actividad asistencial en distintos ámbitos de la obstetricia y de la ginecología asumirás responsabilidades de forma progresiva a medida que alcances las competencias necesarias. En paralelo se desarrollarán el seguimiento de los tutores o tutoras y las sesiones semanales, así como la formación teórica o la

preparación de un trabajo de investigación enfermera. Entre las actividades previstas, que puedes consultar con detalle en el plan formativo, están las siguientes:

- Observación del equipo de enfermería con posterior reflexión a través del portfolio.
- Seminarios, talleres, tutorías, estudio y trabajo individual o en grupo.
- Desarrollo del aprendizaje mediante clases teóricas en el Institut d'Estudis de la Salut (IES), con ejercicios, casos que ponen al residente en situaciones que requieren buscar información, aplicar nuevos conocimientos, tomar decisiones y trabajar de forma autónoma, crítica y reflexiva.
- Sesiones prácticas y de simulación.
- Sesiones de presentación de caso ante las tutoras y compañeras.
- Búsqueda y selección de información bibliográfica y de recursos online. Lecturas complementarias de artículos y documentos.
- Participación en seminarios relacionados directamente con las competencias que debe adquirir una enfermera especialista en ginecología y obstetricia.

¿Qué formación específica recibiré?

Formación específica **EIR R1** (comadrona residente de primer curso):

- Acogida y formación transversal.
- Aplicaciones informáticas.
- Fase preanalítica del laboratorio y seguridad transfusional.
- Lactancia materna.
- Taller de duelo.
- Medidas de prevención de infecciones (simulación).

- Metodología de investigación.
- Formación en dolor y oxigenoterapia.
- Manejo de Entonox.

Formación específica **EIR R2** (comadrona residente de primer curso):

- Soporte vital avanzado pediátrico y neonatal.
- Conceptos básicos en la atención al paciente crítico.
- Curso seminario de iniciación a UCI Neonatal.
- VNI (ventilación mecánica no invasiva).
- Curso de esferodinamia.
- Presentación obligatoria de una comunicación en un congreso.

¿En qué consiste el proyecto final de investigación EIR?

Durante la residencia tendrás que elaborar un proyecto de investigación que se enmarque dentro de las líneas de investigación enfermera de la institución. El objetivo es promover la innovación y la actividad científica entre nuestras profesionales de enfermería. Este proyecto se defenderá en el la Jornada de residentes enfermeras pediátricas y gineco-obstétricas, generalmente durante el mes de Mayo, en el mismo Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.

También podrás escoger tres cursos de formación de Aula de pediatría gratuitos que se adapten a tus intereses y necesidades.

¿Por qué elegir el Hospital Sant Joan de Déu para hacer la residencia de enfermería en la especialidad de ginecología y obstetricia?

La residencia de enfermería gineco-obstétrica en el Hospital Sant Joan de Déu Barcelona se basa en el autoaprendizaje y el compromiso con el ejercicio de la enfermería gineco-obstétrica, la innovación, la investigación y la humanización de la atención.

Uno de los rasgos distintivos de nuestro centro es la importancia que adquieren los valores en la práctica diaria de cada uno de los profesionales. La hospitalidad, la responsabilidad, el respeto, la calidad o la espiritualidad son elementos importantes para nuestra organización.

En nuestro hospital te formarás en un entorno para el cual el niño, la mujer y la familia están en el centro de las decisiones y participan en ellas, lo que denominamos "modelo de atención centrado en el paciente y la familia". Podrás avanzar de la mano de profesionales con amplia experiencia y te convertirás en una comadrona en un contexto hospitalario de participación, interdisciplinariedad y alta complejidad. Todo ello te permitirá trabajar en cualquier área de atención a la mujer y al recién nacido en el futuro.

El plan formativo se ha diseñado y mejorado en base a la experiencia de las y los residentes que han pasado anteriormente por el hospital desde el inicio del EIR, y seguimos trabajando para adaptarlo a la realidad de las residentes y a sus necesidades teóricas y prácticas. Según la encuesta de satisfacción realizada en 2016, el 90% de las participantes volverían a hacer la residencia de enfermería gineco-obstétrica en nuestro hospital.