

RECOLLIDA DE MOSTRA D'ORINA CATECOLAMINES/METANEFRINES

PER A QUÈ SERVEIX AQUESTA PROVA?

Aquesta prova consisteix a obtenir una mostra d'orina per fer diferents estudis de tipus bioquímic.

DIA DE LA CITA

Validació



Valida la visita als **punts de registre d'arribada** per obtenir el teu codi de torn. Després **ves al taulell del Servei d'anàlisi** (planta 1 Consultes Externes – Sala d'espera L).

PROGRAMACIÓ DE LA CITA

Horari



El Servei d'anàlisi està obert de 7 a 14 h, de dilluns a divendres.

Lliurament



El lliurament de les mostres es fa el dia de la cita al **taulell del Servei d'anàlisi**. Assegura't que l'ampolla està ben tancada i que no vessa.

DIETA



Si la recollida de 24 hores és per a una anàlisi de catecolamines/metanefrines, has de tenir en compte que els **tres dies abans de començar a recollir l'orina de 24 hores no pots ni menjar ni beure:**

- Plàtans, taronges, llimones.
- Caramels, pastissos, dolços, xocolata, gelats, galetes.
- Cafè, te, tònica, begudes de cola, begudes amb gas.

RECOLLIDA D'ORINA DE 24 H



Utilitza l'**ampolla de 2 litres** de capacitat que et donarem.

Dia abans de la cita:

- No recullis l'orina del primer pipí.
- A partir del segon pipí, recull dins de l'ampolla tots els pipins que facis, tant de dia com de nit.

Dia de la cita:

- **Recull l'orina del primer pipí** a la mateixa ampolla. Ja hauràs acabat la recollida.
- Enrosca bé la tapa i comprova que no vessa.

Consell opcional per recollir l'orina de 24 hores: el diumenge acostuma a ser un dia en què pot resultar més còmode recollir l'orina de 24 hores, per la qual cosa et recomanem que, si és possible, demanis que la cita per portar l'orina sigui un dilluns.

RECOGIDA DE MUESTRA DE ORINA CATECOLAMINAS/METANEFRINAS

¿PARA QUÉ SIRVE ESTA PRUEBA?

Esta prueba consiste en obtener una muestra de orina para realizar diferentes estudios de tipo bioquímico.

DÍA DE LA CITA

Validació



Valida la visita en los **puntos de registro de llegada** para obtener tu código de turno. Después **ve al mostrador del Servicio de análisis** (planta 1, Consultas externas, sala de espera L).

PROGRAMACIÓN DE LA CITA

Horari



El Servicio de análisis está abierto de 7 a 14 h, de lunes a viernes.

Lliurament



La entrega de las muestras se hace el día de la cita en el **mostrador del Servicio de análisis**. Asegúrate de que la botella está bien cerrada y de que no se derrama.

DIETA



Si la recogida de 24 horas es para un análisis de catecolaminas/metanefrinas, debes tener en cuenta que, en los **tres días antes de empezar a recoger la orina de 24 horas, no puedes ni comer ni beber:**

- Plátanos, naranjas, limones.
- Caramelos, pasteles, dulces, chocolate, helados, galletas.
- Café, té, tónica, bebidas de cola, bebidas con gas.

RECOGIDA DE ORINA DE 24 H



Usa la **botella de 2 litros** de capacidad que te daremos.

Día antes de la cita:

- No recojas la orina del primer pipí.
- A partir del segundo pipí, recoge el pipí dentro de la botella cada vez que orines, tanto de día como de noche.

Día de la cita:

- Recoge la orina del primer pipí en la misma botella. Ya habrás terminado la recogida.
- Enrosca bien la tapa y comprueba que no se derrama.

Consejo opcional para recoger la orina de 24 horas: el domingo suele ser un día en que puede resultar más cómodo recoger la orina de 24 horas, por lo que te recomendamos que, si es posible, pidas que la cita para llevar la orina sea un lunes.